**Bad & Sanitär**

# Afrikanische Träume im Bad



**Die Weiten von Afrika - kraftvolle Farben, eindrucksvolles Licht und ein einzigartiger Zauber, der von dieser Landschaft ausgeht. Wie schön ist es da, ein Stückchen dieser Atmosphäre in unsere eigenen vier Wände holen zu können. Mögen Wohn- und Schlafzimmer bereits mit passenden Möbeln und Einrichtungselementen ausgestattet sein, erstrahlt nun auch das Badezimmer im afrikanischen Flair.**

Hier begeistern vor allem die vielfältigen Gestaltungsideen. Das Besondere: Die Möbel haben einen naturnahen Charakter. Wer einen Blick in den sonnengeformten Spiegel wirft, wird von einem angenehmen Licht begrüßt, das rundherum aufleuchtet. Für einen exklusiven Look sorgt der Waschtischunterschrank im Leoparden-Motiv. Die Raubkatzen beeindrucken sowohl mit ihrer Stärke als auch mit ihrer Eleganz, welche nun in das eigene Badezimmer integriert werden kann. So bleibt uns eigentlich nur noch eins: uns im angenehmen Schaumbad liegend mit ein wenig Fantasie einfach in die wundervolle Natur samt des Kilimandscharos hineinzuträumen. So kreieren sich ganze Badlandschaften, die im Design aufeinander abgestimmt sind und sich nicht nur zu einem Ort zum Pflegen gestalten, sondern zum Leben.

### Accessoires

Wer das Erscheinungsbild noch abrunden möchte, greift auf passende Accessoires wie bemalte Masken aus Holz, geschnitzte Tierfiguren und gewebte Kelims, die bspw. als Teppich genutzt werden können, zurück. Afrika ist bunt und warm - dieses Feeling holen wir uns mit der Natürlichkeit der Kollektion in unser Badezimmer.

Die Waschtischunterschränke sind neben den Längen 150 Zentimeter und 60 Zentimeter dank der Fertigung in Deutschland auch in Sondergrößen erhältlich. Werkfoto: Chris Bergen

# Bodenebene Duschrinnen



Eine bodenebene Duschrinne ist Teil eines barrierefreien und damit förderfähigen Badezimmers. (Die staatliche KfW-Bank fördert Eigentümer beim Umbau, ausführliche Informationen unter www.kfw-foerderbank.de.) Neben der Bodenebenheit zählen aber auch Vorteile hinsichtlich Design (perfekte Einbindungsmöglichkeiten in den Bodenbelag), Technik (problemlose Anbindung von Verbundabdichtungen, sichere Wasserableitung, bauseitige Anpassbarkeit von Höhe und Gefälle, individuelle Rohrleitungsführung) und Komfort (Stichwort einfaches Reinigen, Hygiene). Die Voraussetzungen für eine Installation, die sich in der Praxis und alltäglichen Nutzung bewährt, heißen fachgerechte Planung, gute Modellauswahl und natürlich handwerklich professioneller Einbau. Werkfoto: Aco

# Kleine Ärgernisse

**Das Badezimmer, eine Oase in den eigenen vier Wänden, liebevoll und gleichzeitig funktional designt für das optimale Wohlfühl-Erlebnis. Hier kann nichts die Ruhe und Entspannung trüben. Wenn da nicht die kleinen Ärgernisse und leere Toilettenrollen wären.**

Die repräsentative Umfrage eines Marktforschungsinstituts zeigt, wie die Deutschen wirklich damit umgehen. Die Umfrage gewährt außerdem noch einige weitere Blicke hinter die Kulissen deutscher Bäder.

### Klopapier

Zu den Top-3-Ärgernissen im Badezimmer gehören Haare im Abfluss (22 Prozent), kalter Fußboden (20 Prozent) und eine leere Klopapierrolle (14 Prozent). Vor allem die leere Klopapierrolle ist es, die die Deutschen in Gewissenskonflikte bringt. Die Mehrheit der Befragten (41 Prozent) würde mit heruntergelassener Hose durch die Wohnung laufen, um nach Alternativen zu suchen. Während sich Frauen auch nicht davor scheuen würden, nach Hilfe zu rufen (25,7 Prozent), wählen Männer hingegen den Weg des geringsten Widerstandes, nämlich „Hose hoch und durch“ (13,5 Prozent). Praktisch wäre hier eine Toilette mit besonderen Funktionen. Eine Anal-Dusche findet fast jeder Fünfte sehr sinnvoll, die Mehrheit (37 Prozent) würde ihr Geschäft aber am liebsten mit einer Geruchsabsaugung vertuschen.

### Whirlfunktion

Neben der Toilette mit besonderen Funktionen auf der Wunschliste ganz oben ist etwa die Badewanne mit Whirlfunktion (30 Prozent), wofür sich vor allem die 35- bis 44-jährigen Umfrageteilnehmer (36,8 Prozent) aussprechen. Die jüngere Generation bis 24 Jahre bevorzugt laut der aktuellen Studie eher die Sauna (18,7 Prozent), während die 25- bis 34-Jährigen ihre Zeit unter der Dusche eher rhythmisch verbringen würden: Sie wünschen sich ein in die Dusche integriertes Soundsystem (18,39 Prozent).

# Walk-in neu gedacht

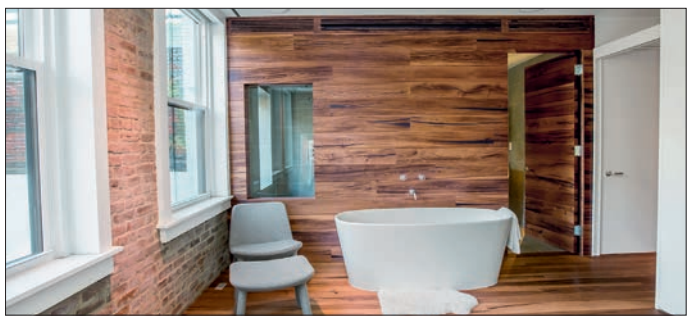


Begehbare Duschen liegen im Trend. Und das aus gutem Grund: Denn sie überzeugen nicht nur mit einem ansprechenden Design, sondern punkten auch mit einem Plus an Bewegungsfreiheit. Neben vielen bestehenden Verbauvarianten und Türausführungen bietet ein Hersteller eine neue Walk-in-Variante: Der Klassiker für mehr Freiraum beim Duschen steht nun auch mit weißem oder schwarzem Wandprofil zur Auswahl. Ein schwarzer Rahmen oder Gitternetz im Siebdruck ergänzen die Möglichkeiten für einen neuen Akzent im Bad. Werkfoto: Duscholux

# Off White




Helle Farbtöne schaffen einladende Badwelten. Der angesagte Farbtrend „Off White“, eine Mischung aus Weiß und zartem Beige, lässt Räume modern-urban wirken. Bei neuen Badserien schafft ein Hersteller mit Weißtönen ausdruckstarke Stilwelten. Diese dezente Zurückhaltung lässt Raum für individuelle Gestaltung und Kombinationsmöglichkeiten. Durch entsprechende Farbwahl können hier helle und dunkle Stilwelten, aber auch spannende Kontraste geschaffen werden. Werkfoto: Duravit



Eichendielen sind für das Bad besonders gut geeignet, da sie wasserbeständig sind. Werkfoto: mafi

# Dielen im Bad

**Im Bad legen viele Menschen Wert auf gemütliches Ambiente. Neben sanften Farbtönen, einer stimmungsvollen Beleuchtung verleiht vor allem ein hochwertiger Boden aus Echtholz dem Raum eine natürliche Atmosphäre zum Wohlfühlen.**

Eichendielen sind nicht nur ein echter Klassiker, wenn es um hochwertigen Echtholzboden geht: Die Holzart ist besonders wasserbeständig und eignet sich daher optimal zur Verlegung im Bad. Zudem sorgt der spezielle Dielenaufbau aus drei Vollholzschichten für eine enorme Stabilität und Verzugsicherheit.

Herstellernachweise: **Afrikanische:** CHRIS BERGEN GmbH, Dr.-Selbert-Str. 13, 48599 Gronau, Tel.: 02562 8182000; **Kleine:** ELEMENTS GmbH, Altenwall 6, 28195 Bremen, Tel.: 0421 40893350; **Walk-In:** Duscholux AG, Lohnerstrasse 30, Postfach 3604 Thun, Schweiz, Tel.: +41 33 33 44 304; **Dielen:** mafi Naturholzboden GmbH, Utzweihstraße 25, A 5212 Schneegattern, Tel.: +43 7746 27110; **Bodenebene:** ACO Haustechnik, Im Gewerbepark 11c, 36466 Dermbach, Tel. 036965 819-0; **Off White:** Duravit Aktiengesellschaft, Werderstraße 36, 78132 Hornberg, Tel. 07833 70-0;

Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST

**Bad & Sanitär**

# Schöner Stauraum fürs private Spa



**Familien rücken enger zusammen - auch im Bad. Was tun, wenn Lippenstift, Rasierpinsel oder Quietsche-Ente noch mehr als sonst herumliegen? Ganz einfach: Für die vielen Utensilien muss praktischer und zugleich schöner Stauraum her. Nur so kommen Harmonie und das Gefühl von Entschleunigung im privaten Spa erst voll zum Tragen.**

War früher der dünnwandige Kunststoff-Spiegelschrank über dem Waschbecken schon das höchste der Anschaffungs-Gefühle, kann man heute eine Vielzahl unterschiedlichster Badmöbel mit feinen Besonderheiten entdecken. Der Bauch übernimmt bei der Auswahl die Regie, und Individualität spielt die Hauptrolle.

### Maßgeschneidert

Allerdings muss es für den Traumstauraum nicht gleich die vom Schreiner sondergefertigte Kommode sein. Denn die aktuellen Programme sind erfahrungsgemäß durch ihre modulare Anlage sowie ein überaus reichhaltiges Angebot an Einzelelementen, Fronten und Farben beinahe endlos bunt miteinander kombinierbar, so dass sich das Ergebnis „von der Stange“ ebenfalls wie maßgeschneidert anfühlt.

Auch, weil nicht wie früher nur Stauraum hinter Türen geboten wird, sondern Raumteiler beziehungsweise Paneele mit Haken zum Einhängen von Boxen gleich mit dazu.

Traumstauraum, wie maßgeschneidert: Wer den Unterschrank vorne leicht antippt, wird mit großem Auszug und kleinem Extrafach für Lippenstift und Rasierpinsel überrascht. Der Hochschrank rechts stellt im seitlichen Regal ausgewählte Accessoires zur Schau. Hinter der grifflosen Fronttür kommen die Utensilien unter, die vielleicht weniger schön aussehen, für den Badalltag aber ebenfalls wichtig sind. Werkfoto: VDS/Keuco

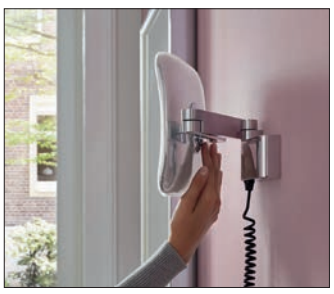


Stauraum ausschließlich hinter Türen war gestern: Heute machen modular aufgebaute und nicht zuletzt umzugsfreundliche Programme Ordnung offensichtlich. Dafür bieten sie u. a. standhafte Raumteiler bzw. Paneele, die sich flexibel mit Boxen, Ablagen, Kleiderhaken und sogar Spiegel bestücken lassen. Werkfoto: VDS/Burgbad



Am Waschplatz Kleinigkeiten zeigen oder verbergen? Diese Lösung steht für beides: Bei dem Spiegelschrank sitzen Ablagefächer in den Türen statt wie üblich vor der verspiegelten Rückwand. Die Sicht aufs eigene Konterfei bleibt so frei. Rechts wird das Modell von einem Wandpaneel begleitet, in das sich Seifenschale und Boxen für Kleinkram einhängen lassen. Links schließt sich ein Relingsystem an. Für Bücher, Bilder oder Urlaubsmitbringsel. Werkfoto: VDS/Geberit

## Kosmetikspiegel



Die neuen Kosmetikspiegel sind mit einer speziellen Lichtleitertechnologie ausgestattet, die das Gesicht optimal ausleuchtet. Zudem können sie via Bluetooth mit anderen Lichtquellen vernetzt werden. Werkfoto: Emco



Produkte für eine generationenübergreifende Nutzung werden oft mit steriler Krankenhausoptik verbunden. Doch das ist längst nicht mehr der Fall. Im Gegenteil: Ein modernes, stilvolles Design spielt eine entscheidende Rolle im Generationenbad. Werkfoto: Hansa

## Generationenbad

Im eigenen Badezimmer sollte sich jeder rundum wohlfühlen - ganz gleich ob groß oder klein, jung oder alt, bewegungseingeschränkt oder fit. Die optimale Lösung: ein modernes Generationenbad. Hier sorgen zukunftsweisende Produkte für eine flexible, generationenübergreifende Nutzung. Zum Beispiel mit speziell entwickelten Waschtischarmaturen. Der ergonomische Hebel lässt sich nicht nur besonders angenehm greifen, sondern auch problemlos mit dem Handrücken betätigen. Beispielsweise bei eingeschränkter Handbeweglichkeit oder verringerter Feinmotorik. Zudem schafft der hohe und lange Auslauf mehr Bewegungsfreiheit unter der Armatur. Optionales Extra: eine flexible Funktionsbrause. Personen mit körperlichen Einschränkungen werden so ideal in ihrer Eigenständigkeit unterstützt. Für zusätzliche Sicherheit und Hygiene sorgen die weichen, abgerundeten Kanten des Designs. Diese reduzieren zum einen das Verletzungsrisiko und erleichtern zum anderen die Pflege und Reinigung der Armatur.

# Mehr Wohnlichkeit im Bad



**Schwarze Schränke, ein Waschtisch in Betonoptik, bunte Wandtapeten und Holzdielen auf dem Boden - beim Badezimmer hat sich ein enormer Wandel vollzogen.**

### Bedeutung

Einst als triste Nasszelle eher stiefmütterlich behandelt, kommt dem Bad inzwischen eine hohe Bedeutung innerhalb des Wohnkonzepts zu. Der Anspruch lautet vor allem, den Raum genauso wohnlich zu gestalten wie den Rest des Zuhauses. „Das Badezimmer soll längst nicht mehr nur technische Funktionen erfüllen, sondern auch ein gemütliches Ambiente mit Lifestyle-Charakter schaffen“, sagt Jan Kurth, Geschäftsführer des Verbands der Deutschen Möbelindustrie (VDM).

Für einen wohnlichen Charakter halten im Bad zunehmend natürliche Materialien Einzug. Bei den Waschtischen und Schränken werden Lackoberflächen mit Echtholzfurnieren aus Eiche, Nussbaum oder Bambus kombiniert. Bei den Farben dominieren Weiß und helle Erdtöne. Werkfoto: VDM

## Neuer Sauger



Dieser neue Fenster- und Badsauger ist besonders handlich. Im Unterschied zu den volumigen Tanks anderer Modelle ist der Wassertank platzsparend im Griff integriert, wodurch ein einfaches Abziehen der Fenster bis zum unteren Fensterrand möglich ist. Werkfoto: Leifheit

Herstellernachweise: **Schöner:** Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e. V. (VDS), Rheinweg 24, 53113 Bonn, Tel.: 0228 92399930; **Mehr Wohnlichkeit:** Verband der Deutschen Möbelindustrie e.V., Flutgraben 2, 53604 Bad Honnef, Tel.: 02224 9377-0; **Neuer Sauger:** Leifheit AG, Leifheitstraße 1, 56377 Nassau, Tel.: 02604 977-0; **Kosmetikspiegel:** emco Bad GmbH, Hessenweg 53, 49811 Lingen, Tel.: 0591 9140-194; **Generationenbad:** Hansa Armaturen GmbH, Sigmaringer Str. 107, 70567 Stuttgart, Tel.: 0711 1614-0;
Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST

**Hilfe in schweren Stunden**

# Gericht verwehrt Genehmigung

**Das Verwaltungsgericht München hat in einem aktuell veröffentlichten Urteil einen Bescheid der Stadt München bestätigt, in dem ein Umbettungsantrag abgelehnt wurde. Der Kläger hatte nach Ablauf der Ruhezeiten die Umbettung der Urnen seines Bruders und seiner Eltern in ein neues Familiengrab an seinem Wohnort beantragt. Das Verwaltungsgericht meinte dennoch, dass ein wichtiger Grund für die Umbettung vorliegen müsse, der hier fehle.**

Dass ein wichtiger Grund Voraussetzung sei, ergebe sich aus der über Artikel 100 der Bayerischen Verfassung und Artikel 1 des Grundgesetzes geschützten Totenruhe. Ohne das Erfordernis eines wichtigen Grundes bestehe die Gefahr, dass es in der heutigen mobilen Arbeitswelt zu mehrfachen Umbettungen kommen könnte. Nur die Anforderungen, die an den wichtigen Grund zu stellen seien, wären nach Ablauf der Ruhezeit andere als vor Ablauf.



Verwaltungsgericht München: Auch nach Ablauf der Ruhezeit keine Umbettung ohne wichtigen Grund.

Ein wichtiger Grund könne entweder vorliegen, wenn

1. der Verstorbene zu Lebzeiten sein Einverständnis mit der Umbettung erklärt hat oder
2. der (mutmaßliche) Wille des Verstorbenen zur Umbettung aus den Umständen geschlossen werden kann oder
3. das Interesse des Totensorgeberechtigten an der Umbettung so gewichtig und schutzwürdig ist, dass die Totenruhe zurücktreten muss.

Alle drei Voraussetzungen lägen hier nicht vor. Ein Einverständnis gebe es nicht. Auch wäre nicht von einer mutmaßlichen Einwilligung der Verstorbenen zu der Umbettung auszugehen. Im Gegenteil meint das Gericht, dass der mutmaßliche Wille der Verstorbenen auf einen Verbleib in der aktuellen Grabstelle gerichtet wäre. Die Wahl des Familiengrabes zeige, dass den Eltern des Antragstellers die Verbundenheit mit dessen ebenfalls dort ruhenden Großeltern auch über den Tod hinaus wichtig gewesen wäre. Der Bruder des Klägers wiederum würde mutmaßlich gemeinsam mit seinen Eltern bestattet bleiben wollen.

### Nicht unzumutbar

Das Interesse des Totensorgeberechtigten sei ebenfalls nicht ausreichend gewichtig, um die Totenruhe zurückstehen zu lassen. Die Entfernung von 75 Kilometern zwischen dem Wohnort des Klägers und der Grabstätte würde die Totenfürsorge nicht in unzumutbarer Weise erschweren oder unmöglich machen. Und eine gemeinsame Bestattung des Klägers mit seinen Eltern und seinem Bruder könne auch in dem bestehenden Familiengrab verwirklicht werden (Az.: M 12 K 19.4493).

## Gut vorsorgt



Hast du schon ein Testament erstellt? Wie sieht es mit einer Patientenverfügung aus? Muss ich dafür einen Anwalt aufsuchen? Fragen, die sich viele Menschen stellen. Dabei lautet die Devise, dass sich eine frühzeitige Vorsorge lohnt. Laut einer aktuellen Studie des Deutschen Forums für Erbrecht haben 73 Prozent der Befragten weder ein Testament verfasst, noch einen Erbvertrag geschlossen. Vielen Menschen werden Wichtigkeit und Nutzen von Vorsorgedokumenten erst in Krisenzeiten bewusst. Leider insbesondere, wenn diese fehlen. Dabei können frühzeitig vorbereitete Unterlagen Angehörige sehr entlasten, geben Experten zu bedenken. Werkfoto: Monuta

# Für die Umwelt: Blütenpracht auf Friedhöfen

**Nicht nur Angehörigen sind Nutznießer der Blütenpracht auf Friedhöfen, auch Insekten können reichlich Nahrung finden. So wird aus einer gepflegten Grabstätte eine nachhaltige Nahrungsquelle für Honig- und Wildbienen, Schmetterlinge oder Hummeln.**

Wer die auch für uns Menschen ungemein wichtigen Insekten unterstützen möchte, kann in den Gärtnereien aus nektar- und pollenreichen Pflanzen auswählen. Dafür kommen nicht nur Beet- und Balkonpflanzen, sondern auch Stauden und Gehölze infrage. Die Experten der gartenbaulichen Versuchsanstalten, wie der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau (LWG) haben bei ihren Untersuchungen festgestellt, dass vor allem durch eine Kombination verschiedener blütenreicher Pflanzen die Ernährung verschiedener Insekten gesichert und zugleich die Biodiversität gefördert werden kann.

So haben sich beispielsweise die Fächerblume (Scaevola), der Zauberschnee (Euphorbia), der Zweizahn (Bidens) oder die Strohblume (Bracteantha) in den Versuchen als echte Insektenmagnete erwiesen. Interessant war auch, dass beim Zweizahn vor allem die weiß- und rosablühenden Sorten Insekten anlockten und diese Blütenfarben mehr besucht wurden als die rot-gelben oder gar rein gelben Bidens-Blüten. Aber auch Kräuter, wie Salbei oder Lavendel, die gerne als Strukturpflanze auf dem Grab verwendet werden, tragen dazu bei, dass ein Grab bienenfreundlich bepflanzt ist.

Lebenswichtig für alle Insekten ist zudem eine Blüten-Konstanz vom Frühjahr bis in den späten Herbst. Wer nach dem Sommerflor das Grab neu bepflanzt, der sollte deshalb auch im Herbst auf Blütenschmuck achten und Pflanzen wie Glockenheide, Herbstaster oder Funkie auswählen.



Das gefällt nicht nur Bienen und anderen Insekten: leuchtend gelbe Strohblumen auf dem Grab. Foto: Stan Shebs

# Angemessene, professionelle Ansprache für die Trauerfeier

**Trauerreden schreiben und halten ist eine Kunst. Darauf haben sich Menschen spezialisiert, die mit der notwendigen Distanz, aber auch mit persönlicher Nähe an die Sache herangehen.**

Hat man - zum Beispiel durch eine Empfehlung aus dem Freundeskreis oder einen Tipp des Bestatters - den passenden Redner gefunden, versucht dieser im intensiven Austausch in den eigenen vier Wänden herauszufinden, wer der Verstorbene war, was ihn ausgezeichnet hat und wie die Hinterbliebenen ihn erlebt haben.

### Trauerbewältigung

Viele Fragen werden dabei gestellt - die Antworten helfen nicht nur dabei, die Rede perfekt zu formulieren, sondern sie stellen auch einen Teil der Trauerbewältigung dar. Während des Austausches wird das Familienmitglied oder der Freund noch einmal für einen Moment lebendig und man erinnert sich an viele schöne Erlebnisse während der gemeinsamen Zeit.

Wird es dem Hinterbliebenen zu persönlich oder nimmt die Trauer überhand, kann ein professioneller Trauerredner das Gespräch in eine andere Richtung lenken und so werden viele Facetten der Persönlichkeit des Verstorbenen nacheinander ans Tageslicht geholt.

Am Ende des Gespräches setzt der Trauerredner dann das Besprochene in eine angemessene Ansprache für die Trauerfeier um. Sie richtet sich an alle Betroffenen - die Familie, die Freunde, die Nachbarn und die Kollegen. Sie sollte gemeinsam gehört und erlebt werden. So kann sie ihre volle Trost spendende Kraft entfalten und lässt alle Gäste der Feierlichkeit noch einmal am Leben des Verstorbenen teilhaben.

## Ausschlagung

Stellt sich im Nachhinein ein angeblich überschuldeter Nachlass als werthaltig heraus, ist eine Ausschlagung der Erbschaft wegen Irrtums über die Zusammensetzung des Nachlasses möglich, wenn die Entscheidung zur Ausschlagung auf einer behördlichen Empfehlung beruhte, entschied das Oberlandesgericht Düsseldorf (Az.: I 3 Wx 167/19, BeckRS 2020, 6937).

## Notizzettel

Ein Testament ist nicht von vorne herein unwirksam, weil es auf ungewöhnlichem Material, wie einem Notizzettel, errichtet wurde. Um den Testierwillen in diesem Fall zu ermitteln, ist auf alle, auch außerhalb des Zettels liegenden Umstände, zurückzugreifen. Auch dass der Zettel eingerissen ist, bedeutet nicht zwangsläufig den Widerruf des Testaments, so das Oberlandesgericht München (Az.: 31 Wx 229/19, 31 Wx 230/19, 31 Wx 231/19, Beck RS 2020, 654).

## Scheinehe

Eine Scheinehe und deren mögliche Aufhebbarkeit führt nicht zwangsläufig zum Verlust des gesetzlichen Erbrechts des Ehegatten, urteilte das Oberlandesgericht Brandenburg (Az.: 3 W 27/20, Beck RS 2020, 4931).

Herstellernachweise: **Gericht:** Aeternitas e.V. - Verbraucherinitiative Bestattungskultur, Dollendorfer Str. 72, 53639 Königswinter, Tel.: 02244/925385; **Für die:** Treuhandgesellschaft bayerischer Friedhofsgärtner mbH (TBF), Sigmund-Riefler-Bogen 4, 81829 München, Tel.: 089/1786710; **Angemessene:** Bundesverband Bestattungsbedarf e.V., Flutgraben 2, 53604 Bad Honnef, Tel.: 02224/93770; **Gut:** Monuta Versicherungen, Niederkasseler Lohweg 191, 40547 Düsseldorf, Tel.: 0211/522953593; **Ausschlagung, Notizzettel, Scheinehe:** Deutsche Vereinigung für Erbrecht und Vermögensnachfolge e.V. (DVEV), Hauptstr. 18, 74918 Angelbachtal, Tel.: 07265/913414; Redaktionelle Bearbeitung: Lars Fischer / AST

**Hilfe in schweren Stunden**

# Vermögenswerte richtig verteilen

**Mit dem Tod einer Person geht deren Nachlass insgesamt automatisch auf den Erben beziehungswise die Erben über. Das Erbe betrifft sowohl Vermögen als auch Schulden. Eine gegenständliche Aufteilung findet kraft Gesetzes nicht statt.**



Bei mehreren Erben ist es nicht möglich, einzelne Vermögensgegenstände, wie beispielsweise das Eigenheim, einer bestimmten Person zu vererben. Foto: Pavel Hrdlicka

Bei mehreren Erben ist es nicht möglich, einzelne Vermögensgegenstände, wie das Eigenheim oder einen Geldbetrag, einer bestimmten Person zu vererben. Vielmehr erhalten die Erben den gesamten Nachlass gemeinschaftlich. Es entsteht eine Erbengemeinschaft, erklärt die Notarkammer Thüringen. Die Verteilung der einzelnen Gegenstände erfolgt erst in einem zweiten Schritt, der sogenannten Erbauseinandersetzung. Vermeiden lässt sich eine Erbengemeinschaft nur, wenn lediglich eine einzige Person Erbe wird.

In der Praxis kommt es trotzdem vor, dass handschriftliche Testamente Formulierungen wie die Folgende enthalten: Meine Tochter erbt mein Wohnhaus. Mein Sohn erbt mein Bankvermögen. Da eine „Vererbung“ von Einzelgegenständen nicht möglich ist, sind solche Formulierungen höchst streitanfällig und schaffen nur Unklarheiten.

## Unklarheiten

Abhängig vom Wert der einzelnen Gegenstände könnten hier etwa nur die Tochter oder nur der Sohn oder beide mit jeweils zweifelhaften Quoten als Erben eingesetzt sein. Unklar ist auch, was mit dem sonstigen Nachlass geschehen soll. Sollen bei unterschiedlichen Werten der Vermögensgegenstände Ausgleichszahlungen zu leisten sein? Wie soll verfahren werden, wenn das Haus beim Tod bereits verkauft ist oder sich das Bankvermögen seit Abfassung des Testaments erheblich verändert hat? Testierende wollen Klarheit nach ihrem Tod schaffen und Streit vermeiden. Gerade dann, wenn einzelne Vermögensgegenstände verteilt werden sollen, legen die handschriftlichen Formulierungen vieler Erblasser jedoch erst den Grundstein für Rechtsstreit und Familienzwist.

Soll eine bestimmte Person einen bestimmten Gegenstand erhalten, kommen vor allem zwei testamentarische Gestaltungsmittel in Betracht: ein Vermächtnis oder eine Teilungsanordnung. Zwischen beiden bestehen zahlreiche Unterschiede.

Bei einem Vermächtnis sind die Erben verpflichtet, der begünstigten Person den zugewendeten Gegenstand zu übertragen. Ist der Vermächtnisnehmer zugleich Erbe, handelt es sich um ein Vorausvermächtnis. Bei diesem erhält der Miterbe den zugewendeten Gegenstand im Voraus, also vor der Teilung des restlichen Nachlasses. Im Ergebnis wird er damit begünstigt, da er Miterben keine Ausgleichszahlungen leisten muss.

Mittels einer Teilungsanordnung bestimmt der Erblasser, wie die Vermögensgegenstände unter den Miterben zu verteilen sind. Die Höhe und der Wert der einzelnen Erbteile verschieben sich dadurch nicht, sodass Ausgleichszahlungen entsprechend der Wertverhältnisse zu leisten sind. Für welches dieser - und auch weiterer - Gestaltungsmittel man sich bei einem Testament entscheidet, bedarf einer Entscheidung im Einzelfall.

# Musikauswahl



Eine Trauerfeier ohne Musik ist kaum vorstellbar. Doch die passenden Töne auszusuchen und sie richtig einzuplanen, ist oft gar nicht so einfach. Die musikalische Untermalung einer Trauerfeier sollte immer zur Persönlichkeit des Verstorbenen passen. Für den älteren Klassikliebhaber eignet sich Popmusik genauso wenig, wie Wagner oder Beethoven für die rockbegeisterte Tochter - und auch auf den Zeitpunkt der musikalischen Darbietung während der Feier sollte geachtet werden. Eine weitere Frage ist - neben der Auswahl an sich - ebenfalls im Vorfeld der Trauerfeier zu klären, und zwar, ob die Trauermusik mit einem echten Instrument gespielt werden soll oder ob die Musik von einer CD oder vom Smartphone erklingt. Eine Orgel, ein Harmonium oder ein Keyboard findet sich für gewöhnlich in jeder Kirche und in den meisten Trauerhallen. Aber auch andere Instrumente können zum Einsatz kommen - live gespielte Musik bei einer Trauerfeier ist eine lange gehegte Tradition. Doch auch für das Abspielen aus der „Konserve“ kann es gute Gründe geben. Foto: G. Stoverock

# Offene Gespräche führen



Der Tod eines Familienmitglieds ist für Angehörige eine schmerzliche Erfahrung und emotionale Belastung. Deshalb fällt es Angehörigen nicht leicht, sich um die Beerdigung des Verstorbenen zu kümmern. Oft wissen diese auch nicht, wie sich der Verstorbene seine eigene Bestattung vorgestellt hätte. Daher haben Angehörige Zweifel daran, ob sie mit der Gestaltung der Bestattung den Wünschen des Verstorbenen gerecht werden würden. Aus diesem Grund empfiehlt es sich, bereits zu Lebzeiten innerhalb der Familie und des Freundeskreises offen über die Themen Tod und Beerdigung zu sprechen. Das baut nicht nur Ängste gegenüber den tabuisierten Themen ab. Zudem können Wünsche bezüglich der eigenen Beerdigung offen geäußert und miteinander besprochen werden. Angehörige müssen so nach dem Tod des Verstorbenen keine Sorgen haben, mit der Gestaltung der Beerdigung nicht dessen Wünschen gerecht zu werden. Werkfoto: BDB

# Kosten werden abgezogen

**Der Bundesfinanzhof (BFH) hat entschieden, dass ererbte Grabpflegekosten bei der Berechnung der Erbschaftssteuer abgezogen werden können (Az.: II R 41.17).**

Wenn das Grabnutzungsrecht von dem Verstorbenen erworben wurde und die daraus folgende Grabpflegeverpflichtung mit dem Todesfall auf den Erben übergehe, seien laut Gericht die üblichen Grabpflegekosten bei der Erbschaftssteuerberechnung in Abzug zu bringen.

Die Annahme, dass der Wert des Grabnutzungsrechts die Kosten der Grabpflege aufwiegen würden, sei durch die Feststellungen der Vorinstanz nicht gerechtfertigt. Aus den Feststellungen könne eine mangelnde Abzugsfähigkeit also nicht geschlossen werden. Der Wert des Grabnutzungsrechts und der Grabpflegeverpflichtung müssten im Einzelnen entsprechend dem Bewertungsgesetz ermittelt und dann in die Berechnung der zu versteuernden Erbschaft einbezogen werden.

Der Bundesfinanzhof hat dem Urteil der ersten Instanz nicht eindeutig entnehmen können, ob in dem betreffenden Grab auch der Erblasser beigesetzt wurde. Wäre dies der Fall, wären die Kosten laut BFH jedoch bereits mit der berücksichtigten Bestattungs- und Grabpflegepauschale in Höhe von 10.300 Euro abgegolten, es sei denn höhere Kosten als die Pauschale würden nachgewiesen. Die Sache wurde an die Vorinstanz zur erneuten Entscheidung zurückverwiesen.



Ererbte Grabpflegekosten können bei der Berechnung der Erbschaftssteuer abgezogen werden. Werkfoto: Aeternitas

# Vorher festlegen

Heute leben immer mehr Menschen alleine, sind kinderlos oder Familien sind weit verstreut. Wenn keine Kinder oder Angehörigen da sind, die sich im Fall des eigenen Ablebens kümmern können, oder man einfach selbst die Entscheidung treffen möchte, was auf dem eigenen Grabstein stehen soll, gewinnt das Thema „Vorsorge“ eine immer größere Bedeutung. Schon zu Lebzeiten kann die Gestaltung der Grabanlage über den Steinmetzbetrieb vor Ort festgelegt werden, ebenso alle anderen Leistungen wie: Arbeiten bei Beisetzungen, Reinigung, Erneuerung von Inschriften und die Endabräumung. Auch die regelmäßige Überprüfung der Grabmale, des Zubehörs und Instandhaltungsarbeiten können vereinbart werden.

Herstellernachweise: **Vermögenswerte:** Notarkammer Thüringen, Regierungsstr. 28, 99084 Erfurt, Tel.: 0361/555040; **Offene:** Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (BDB), Cecilienallee 5, 40474 Düsseldorf, Tel.: 0211/1600810; **Kosten:** Aeternitas e.V. - Verbraucherinitiative Bestattungskultur, Dollendorfer Str. 72, 53639 Königswinter, Tel.: 02244/925385; **Musikauswahl:** Bundesverband Bestattungsbedarf e.V., Flutgraben 2, 53604 Bad Honnef, Tel.: 02224/93770; **Vorher:** Zentralverband der deutschen Naturwerksteinwirtschaft i.V. (ZDNW), Weißkirchener Weg 16, 60439 Frankfurt am Main, Tel.: 069/576098;
Redaktionelle Bearbeitung: Lars Fischer / AST

**Küchenkonzepte**

# „Ohne Herd geht es nicht"

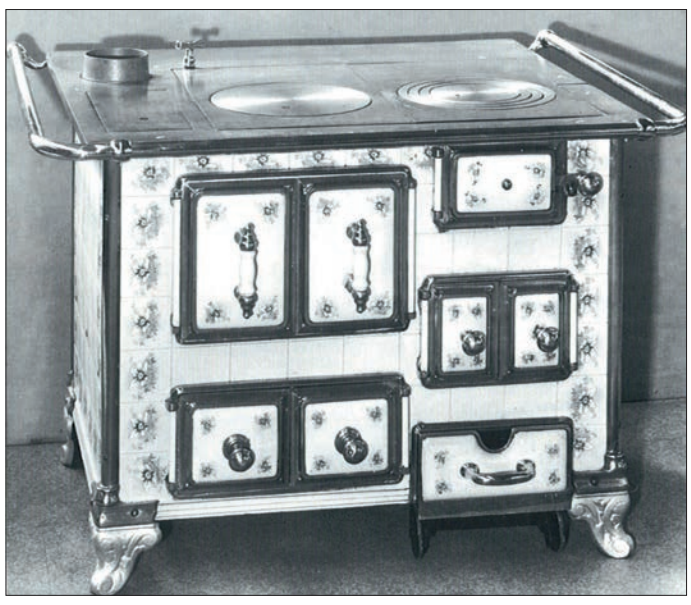
**Seit vor vielen tausend Jahren das Kochen erfunden wurde, gab es bis zur Mitte des 18. Jahrhunderts keine Alternative zum Kochen über offenem Feuer. Das offene Feuer erzeugte immer Qualm und Ruß und machte den Aufenthalt in der Küche beschwerlich.**

Daher befand sich der Ort des Zubereitens der Speisen früher immer weit weg vom eigentlichen Wohnraum der Menschen. Die Küche galt aufgrund des offenen Feuers mit seiner heißen Glut als gefährlich und außerdem als zu geruchsintensiv. Erst im fortschreitenden Mittelalter wurde die Küche als separater Raum überhaupt in Häuser und später auch in Wohnungen integriert.

## Modernes Kochen

Erst als sich elektrischer Strom - für uns heute absoluter Standard - in den 1890er-Jahren immer mehr durchsetzen konnte, war es nur noch eine Frage der Zeit, auch Herd und Backofen mit den „neuen elektrischen Wellen" auszustatten. So wurde 1893 auf der Weltausstellung in Chicago der erste Elektroherd vorgestellt. Er war eine große, schwere und unhandliche Kochmaschine, die auch aufgrund ihrer Ausdehnung in nur ganz wenigen Haushalten zum Einsatz kam.

Erst im Zuge technischer Weiterentwicklungen in der Elektrotechnik wurde dieses Monstrum kleiner und damit geeigneter für normal dimensionierte Küchen. Doch es dauerte bis in die 1930er-Jahre, bis der Elektroherd seinen wirklichen Durchbruch erlangte.



Brennstoffbetriebene Standherde vom Ende des 19. Jahrhunderts sind heute beliebte Dekorationen. Werkfotos: AMK



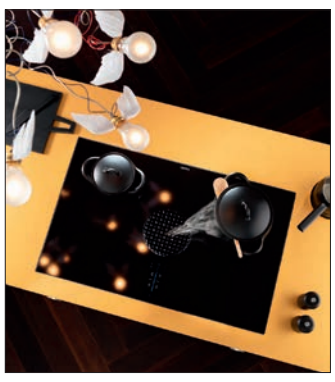
Trennung mit Verstand: Modernes Kochfeld mit integriertem Dunstabzug und ein hoch eingebauter Backofen.

## Hitze und Innovationen

Das Kochen ist heute immer noch der wichtigste Arbeitsschritt beim Zubereiten von Speisen. Sicherheit, Geruchsreduzierung und Energieeffizienz sind die technischen Errungenschaften. Komfort und schickes Design tragen zur Wohnlichkeit in der modernen Küche bei.

# Innovativer Kochfeldabzug und Induktion

Das neue Flächeninduktionssystem überzeugt nicht nur optisch mit einer äußerst prägnant gestalteten Einströmdüse und einem farblich veränderten Bedienfeld, sondern auch mit weiteren Zusatzfunktionen, die den Kochvorgang noch einfacher werden lassen. Der Kochfeldabzug, die Kochfelder sowie die Funktionen werden kompakt über ein zentrales TouchBedienfeld mit vertikalem Touch-Slider geregelt. Die Bedienung ist schnell und intuitiv zu erfassen. Die Anzeige der Bedienoberfläche wird in weiß-blau und über hell-dunkel-Kontraste dargestellt. Im Standby-Modus ist sie nahezu unsichtbar. Lediglich der On-Off-Button ist erkennbar und wird von unten hinterleuchtet.



Die Leistung des Kochfeldabzuges kann sich aufgrund einer Kochfeldabzugsautomatik selbstständig regeln. Mit dieser Funktion orientiert sich der Kochfeldabzug immer an jener Kochzone, die in der höchsten Leistungsstufe eingestellt ist. Werkfoto: Bora

# Multifunktionsofen

**Von gesunder hausgemachter Babynahrung über den gelungenen Festtagsbraten bis hin zur schonend gedämpften Gemüsebeilage - die Anwendungsgebiete in der hauseigenen Küche sind sehr vielfältig.**

Ein Multifunktionsofen mit Dampfgarunterstützung ist das perfekte Einsteigergerät für preisbewusste Kunden, die nicht auf das Erlebnis des Dampfgarens verzichten wollen. Dank SteamAssist kann das Garen der Speisen bei verschiedenen Heizarten nun mit Dampf unterstützt werden. Der für das Dampfgaren benötigte Wassertank befindet sich an der Front des Geräts. Durch die integrierte Push & Pull Funktion am Wassertank kann während des Garvorgangs die Wasserzufuhr manuell gesteuert werden: Ist der Wasserbehälter komplett eingesetzt, wird Wasser über eine Düse am Boden des Ofens in den Garraum geleitet und verdampft umgehend. Wird der Wassertank nicht vollständig eingeschoben, stoppt der Wasserzufluss. Für die erneute Befüllung kann der Wasserbehälter komplett entnommen werden.



Große Klappe, viel dahinter: Dank eines Innenraumvolumens von 71 Litern lassen sich auch Portionen für Großfamilien problemlos zubereiten. Werkfoto: Beko



Die Klappmatte besteht aus hochwertigem Edelstahl-Stäben, die mit elastischen, rutschfesten Leisten aus Silikon verbunden sind. Somit ist sie einerseits stabil, andererseits in der Längsrichtung flexibel. Werkfoto: Blanco

# Klappt einfach!

**Es sind oft die cleveren Accessoires, die den Alltag in der Küche komfortabel und damit effizienter machen. Die neue Klappmatte gesellt sich ab sofort dazu. Das Multitalent eignet sich als Abtropfgitter oder zusätzliche Ablagefläche über dem Spülbecken - und ist auch auf der Arbeitsplatte oder dem Esstisch eine praktische Ergänzung.**

Gerade bei empfindlichen Oberflächen dient sie als Kratz- und Hitzeschutz und ist groß genug, um beispielsweise eine ofenheiße Auflaufform darauf abzustellen. Direkt auf dem Beckenrand aufgelegt, können kraftsparend Töpfe mit Wasser befüllt werden. Auch für rillenfreie Abtropfflächen ist die Klappmatte ein nützliches Extra, da Gefäße auf ihr besser abtropfen können.

# Extra viel Platz



Eins haben alle großen Kühlgeräte gemeinsam: Sie machen Schluss mit dem Gequetsche und dem Über- und Hintereinanderstapeln von Lebensmitteln. Nichts muss draußen bleiben oder wird übersehen, alles kann locker angeordnet und beim Entnehmen besser erreicht werden. Nur wenige Zentimeter Unterschied bei den Außenmaßen sorgen für viel mehr Raum im Inneren. Werkfoto: Bosch

Herstellernachweise: **Ohne Herd:** Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. (AMK), Harrlachweg 4, 68163 Mannheim, Tel.: 0621 8506100; **Multifunktionsofen:** BEKO Deutschland GmbH, Thomas-Edison-Platz 3, 63263 Neu-Isenburg, Tel.: 06102 7182 - 0; **Klappt:** BLANCO GmbH + Co KG, Flehinger Straße 59, 75038 Oberderdingen,Tel.: 07045 44-81404; **Innovativer:** BORA Lüftungstechnik GmbH, Rosenheimer Straße 33, 83064 Raubling/Rosenheim, Tel.: 08035 9840-100; **Extra:** Robert Bosch GmbH Postfach 10 60 50, 70049 Stuttgart, Tel.: 0711 758-3132;
Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST

**Küchenkonzepte**

# Individuelle Stauraumlösungen

**„Früher zeichnete sich der Arbeits- und Funktionsraum Küche durch 0815-Ober-/Unterschränke mit festen Fachböden aus. Heute stellt das große Angebotsportfolio an attraktiven Schranktypen und ästhetischen Innenausstattungssystemen ein Eldorado für kreative, wohnliche, moderne und stylishe Küchenplanungen dar“, sagt der Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. (AMK), Volker Irle. Das gilt für die individuelle Gestaltung kleinerer Grundrisse ebenso wie für großzügiger dimensionierte.**

## Kreative Lösungen

„Viele angehende Küchenkäuferinnen und Küchenkäufer können sich kaum vorstellen, wie viel man aufgrund einer intelligenten und kompetenten Planung alles unterbringen kann, selbst wenn die neue Küche nur sechs Quadratmeter groß ist. Das gleiche gilt für viel Komfort auf wenig Raum. Die Größe der Küche spielt dabei keine Rolle, wie die vielen kreativen Lösungen der Möbel- und Zubehörhersteller zeigen“, erklärt Volker Irle. Denn sie nutzen jeden Küchenwinkel und jeden zur Verfügung stehenden Zentimeter Platz für eine maximale Stauraumnutzung, für eine schöne, clevere und ergonomische Innenausstattung sowie für einen optimalen Bedienkomfort.

## Beispiele

Klassische Beispiele hierfür sind Hochschrankauszüge - allen voran die beliebten Apothekerauszüge. Die beeindruckenden Stauraumwunder und modernen Vorratskammern für trockene Lebensmittel gibt es in verschiedenen Höhen- und Breitenmaßen. Beim Öffnen - zum Beispiel unterstützt durch einen mechanischen oder elektrischen Öffnungskomfort - bewegt sich der gesamte Schrankinhalt auf die Nutzer zu und bietet ihnen nicht nur einen vollen Überblick, sondern auch schnellen Zugriff auf das gesamte Lagergut von zwei Seiten aus. Ergänzen lassen sich diese praktischen, hohen Auszüge beispielsweise durch eine entsprechend kleiner skalierte Lösung für den Unterschrankbereich, auch wenn dort nur 15 Zentimeter Platz zur Verfügung stehen. Dass man auch in kleinen, engen Küchen keineswegs auf Stauraum und Komfort verzichten muss, zeigen weitere intelligente Beschlaglösungen wie von drei Seiten zugängliche Hochschrankauszüge mit praktischer Einhandbedienung: Beim Öffnen der Schranktür bewegen sich die in der Höhe anpassbaren Tablare in einer eleganten, fließenden Bewegung auf ihre Besitzer zu.



Innovative Stauraumkonzepte bieten viel Platz - auch in kleinen Küchen. Werkfoto: AMK



Dieser leistungsstarke Geschirrspüler wartet mit der Energieeffizienzklassa A++ auf. Werkfoto: Miele

## Nur 58 Minuten

Sauberes Geschirr, Besteck und Töpfe in weniger als einer Stunde? Für die Geschirrspüler der neuen Generation ist das kein Problem. Mit dem vom Hersteller entwickelten Spülprogramm und den darauf abgestimmten Spültabs werden bestmögliche Reinigungsergebnisse in nur 58 Minuten erreicht. Dank spezieller Inhaltsstoffe lösen sich die Tabs bereits nach kurzer Zeit auf und reinigen direkt zu Beginn des Spülprogramms.

# Massivholzküchen als Lifestyle-Produkt



Die Massivholzküche gibt den Nutzern ein schönes und natürliches Umfeld, das Geborgenheit sowie Behaglichkeit und Wohnlichkeit ausstrahlt. Werkfoto: IPM/Möbelwerke A. Decker

**Die Küche hat sich in den vergangenen Jahren immer stärker zum Lifestyle-Produkt entwickelt und dient auch wieder zunehmend als Treffunkt für die Familie. Somit wird Platz benötigt. Diesen bietet ein offener Grundriss mit freistehender Kochinsel.**

Moderne Küchen sollen heute aber nicht nur attraktiv und funktional sein, sondern auch wohngesund und ökologisch unbedenklich. Der natürliche Werkstoff Holz bietet dafür gerade in seiner ursprünglich massiven Form die allerbesten Voraussetzungen.

Eine Massivholzküche schafft ein schönes und natürliches Umfeld, das Geborgenheit sowie Behaglichkeit und Wohnlichkeit ausstrahlt. Die Kombination aus dem natürlichen Werkstoff Holz und den samtmatten Glasfronten machen die Küche zu einem angesagten Lifestyle-Produkt.

## Funktional

Besonderer Wert wurde auch auf Schubkästen und Einlagen für Besteck und Geschirr sowie praktische Vollauszüge und sensorgesteuerte Auszüge für das Mülltrennsystem gelegt. Alles hat seinen vorgesehenen Platz, damit die Küche im Alltag auch funktional überzeugt.



Der Funktionswasserhahn macht in jeder Küche eine gute Figur. Werkfoto: Quooker

## Schwarzer Hahn

Eyecatcher und liebstes Küchengerät in einem. Der Funktionswasserhahn in mattem Schwarz überzeugt gleichermaßen mit Funktion & Finish. Er spendet warmes, kaltes, 100°C kochendes sowie gekühltes sprudelndes und stilles Wasser auf Knopfdruck, punktet mit flexiblem Zugauslauf und trifft dabei auch noch optisch ins Schwarze. Ob im Zusammenspiel mit dunklen Oberflächen oder als markanter Kontrast zum angesagten White & Wood - flexibler und trendiger kann Wasser in der Küche nicht fließen. Als zusätzliches Komfortmerkmal verfügt er über einen flexiblen Zugauslauf, der seinen Handlungsradius deutlich erweitert. So ist jeder Winkel der Spüle mit dem ausziehbaren Flexschlauch erreichbar und selbst das Befüllen hoher Gefäße wie Topf, Vase oder Eimer wird zum mühelosen Handgriff.

# Elegante und robuste Echtholzböden

**Kochendes Wasser, spritzendes Fett und dazu der ein oder andere Rotweinfleck - Küchenböden sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Statt Dielen entscheiden sich daher viele für Fliesen oder einen Kunststoffbelag. Dabei meistern Echtholzböden nicht nur alle Herausforderungen des Alltags, sondern sorgen zudem für ein harmonisches und wohngesundes Ambiente.**

Die zeitgemäß interpretierte Wohnküche vereint unterschiedlichste Stilrichtungen zu einem harmonischen Gesamtbild, in welches sich auch die Eichendielen perfekt fügen. Elemente des Art déco akzentuieren mit dem modernen Landhausstil und verleihen der Küche ein originelles Flair.

Der eklektische Stil wird mit dem extravaganten Design der Dielen mustergültig fortgeführt. So verwandelt sich der großzügige Raum in die einladende Wohnküche, in der Familie und Freunde gemütlich beisammen sein und schöne Momente miteinander verbringen können.



Durch Veredelung mit natürlichen Ölen bleibt die Oberfläche des Echtholzbodens offenporig. Dies ist ein essenzieller Vorteil: Flüssigkeiten dringen zwar anfangs in den Boden ein, können jedoch einfach mit warmen Wasser und einer speziellen Holzbodenseife ausgewaschen werden. Werkfoto: Mathias Lixl/mafi

Herstellernachweise: **Individuelle:** Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. (AMK), Harrlachweg 4, 68163 Mannheim, Tel.: 0621 8506100; **Massivholzküchen:** Initiative Pro Massivholz, Goebenstr. 4-10, 32052 Herford, Tel.: 05221 1265-0; **Elegante:** mafi Naturholzboden GmbH, Utzweihstraße 25, A 5212 Schneegattern, Tel.: +43 7746 27110; **Nur 58:** Miele & Cie. KG, Carl-Miele-Straße 29, 33332 Gütersloh, Tel.: 05241 89-0; **Schwarzer Hahn:** Quooker Deutschland GmbH, Am Bahnhof 9, 41352 Korschenbroich, Tel.: 02161 6210800;
Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST

**Traumhaft schlafen**

# Maßgeschneidertes Schlafsystem

**Durch einen verbesserten Schlaf starten wir fitter, konzentrierter und mit weniger Schmerzen in den Tag. Wichtig zu wissen ist, dass unsere Nachtruhe Experten zufolge in mehrere Schlafphasen à 90 Minuten unterteilt werden kann: leichter Schlaf, tiefer Schlaf, Traumphase und wieder leichter Schlaf.**

Wir sollten also darauf achten, dann zu Bett zu gehen, wenn die letzte Phase mit dem Wecken am Morgen vollständig abgeschlossen ist. Müssen wir beispielsweise um 6:30 Uhr aufstehen, sollten wir gegen 23 Uhr ins Bett. Ob wir die Nacht um eine Schlafphase erweitern oder verkürzen ist nicht so entscheidend als die einzelnen Phasen nicht zu unterbrechen. Neben diesen Tipps gibt es weitere Indikatoren, die für eine geruhsame Nacht sorgen. Eine Hauptrolle spielt die richtige Matratze, die individuell auf den Nutzer zugeschnitten ist. Ein Wasserbettsystemhersteller bietet etwa ein hochwertiges und perfekt eingestelltes Schlafsystem, das sich dem Körper optimal anpasst. So spürt der Liegende keinen Druckschmerz und wird nachts erheblich weniger wach. Weitere Vorteile: Wir legen uns in ein auf die eigenen Wünsche wohltemperiertes Bett, je nach Jahreszeit etwas wärmer oder etwas kühler. Auf diese Weise wird die Einschlafphase verkürzt.



Guter Schlaf ist mitentscheidend für die Leistungsfähigkeit am Tag - entsprechend wichtig ist es, gute Voraussetzungen dafür zu schaffen. Werkfoto: Aqua Comfort




Praktisch: Einschlafhilfe mit Lichteffekten. Werkfoto: Beurer

## Einschlafhilfe

Eine Einschlafhilfe hilft gezielt dabei, vom Alltag abzuschalten. Das Gerät projiziert einen farbigen, pulsierenden Lichtkreis an die Schlafzimmerdecke, welcher in einem bestimmten Rhythmus kleiner und größer wird. Der Nutzer atmet im Einklang mit der Lichtprojektion der Einschlafhilfe ein und aus und kommt auf diese Weise zur Ruhe. Die Gedanken werden abgelenkt und die Atmung wird entspannt. Gleichzeitig nimmt die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol ab und die Produktion des Schlafhormons Melatonin zu. Je zwei Atemtechniken und Farben (rot oder blau) sind einstellbar.

# Farb(t)räume - Richtige Nuancen an der Wand erschaffen eine individuelle Oase der Ruhe



Die Wandfarbe im Schlafzimmer hat eine spezifische Wirkung auf Körper und Seele. So wirkt der Farbton Balance, ein edles Mauve, regenerierend und erholsam. Werkfoto: Alpina

**Farbe ist nicht nur eine Mischung aus Pigmenten und Bindemittel, sie besitzt eine spezifische Wirkung auf Körper und Seele. Um im Schlafzimmer eine entspannte Atmosphäre zu erzeugen, eignen sich Grün, Blau, Rosa, Beige, Braun, Violett und Grau - diese Töne wirken beruhigend.**

Wer sein Schlafzimmer mit einem zusätzlichen Arbeitsplatz ausstattet, greift zu kühlen Tönen wie Blau. Es schafft Ruhe, fördert zeitgleich aber die Konzentration. Leseratten fühlen sich umgeben von Grüntönen besonders wohl. So bringt die Farbe eines Herstellers Harmonie in den Raum, wobei ihr leichter Gelbanteil den Geist anregt, sodass gemütliche Stunden mit dem neuen Lieblingsroman garantiert sind.

### Natürlicher Look

Wer eher natürliche Farben bevorzugt, schafft mit den Sand- und Erdtönen einen Ort zum Relaxen. Farbliche Akzente in Weiß, Creme und Beere wirken den erdigen Nuancen entgegen. Oder darf es etwas verspielt sein? Zarte Romantik oder Wolken in Rosé kreieren eine verträumte Umgebung. Filigrane Möbel im Shabby Chic unterstreichen dabei den Romantiklook; geradlinige Möbel und Dekoration in Anthrazit hingegen verleihen dem Rosé eine elegante Ausstrahlung.



Dieser Anti-Schnarchgurt ist bis auf Brustumfänge bis 140 Zentimeter erweiterbar. Werkfoto: Beurer

## Schnarchen

Zu den Hauptursachen von Schnarchen zählt das Schlafen in Rückenlage - Unterkiefer und Zunge können zurückfallen und den Rachenraum verengen. Unangenehme Schnarchgeräusche sind oft die Folge und können sowohl für den Betroffenen selbst als auch für deren Partner eine Belastung sein. Ein Anti-Schnarchgurt wird ganz einfach um Brust und Rücken fixiert und verhindert das positionsabhängige Schnarchen in Rückenlage. Der Lagesensor ermittelt die Körperposition und ein sanfter Elektroimpuls sorgt für einen Wechsel der Schlafposition, sodass das Schlafen in Rückenlage vermieden wird. Der Gurt eignet sich für schwache bis starke Schnarcher. Die Intensität der Elektrostimulation ist individuell einstellbar. Das anschmiegsame Produkt ist für Brustumfänge von 80-105 Zentimeter anwendbar und kann durch den mitgelieferten Erweiterungsgurt auf bis zu 140 Zentimeter Brustumfang erweitert werden.

# Richtige Elektroausstattung sorgt für „süße Träume“

**Wir verbringen rund ein Drittel unserer Lebenszeit im Schlafzimmer. Damit wir uns in dieser Zeit optimal erholen können, ist es wichtig, dass wir uns wohl und vor allem sicher fühlen. Woran viele nicht denken: Fast genauso entscheidend wie eine komfortable Inneneinrichtung ist dabei eine auf individuelle Bedürfnisse angepasste Elektroausstattung.**

Für einen tiefen und erholsamen Schlaf sollte es im Schlafzimmer komplett dunkel sein. Dafür sorgen elektrische Jalousien, die sich per Zeitsteuerung oder über Lichtsensoren steuern lassen. Um bei dem nächtlichen Gang zur Toilette nicht die Orientierung zu verlieren oder alle aufzuwecken, sind Bewegungsmelder oder tiefliegende Steckdosen mit sanfter LED-Beleuchtung von Vorteil.

Wer vor dem Schlafen noch liest und es sich bereits im Bett gemütlich gemacht hat, möchte danach nicht wieder aufstehen müssen, um Lichter auszuschalten, die Temperatur anzupassen oder die Jalousien herunterzufahren. Besonderen Komfort bieten daher Zentralschalter, mit denen alle Lampen und Anwendungen bequem vom Bett aus gesteuert werden können.

Da wir im Schlaf nichts riechen und im Brandfall die gefährlichen Rauchgase nicht wahrnehmen, sind Rauchwarnmelder besonders wichtig.



Ein Notfallschalter sendet bei Bedarf einen Hilferuf an Angehörige, Polizei oder Feuerwehr. Werkfoto: Elektro+

Herstellernachweise: **Maßgeschneidertes:** Aqua Comfort GmbH, Frankfurter Weg 6, 33106 Paderborn, Tel.: 05251 41423-99; **Farb(t)räume:** Alpina Farben GmbH, Roßdörfer Straße 50, 64372 Ober-Ramstadt, Kostenfreie Hotline: 0800 1238887; **Richtige:** ELEKTRO+ - GED Gesellschaft für Energiedienstleistung - GmbH & Co. KG, Reinhardtstraße 32, 10117 Berlin, Tel.: 030 300199–0; **Einschlafhilfe / Schnarchen:** Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, 89077 Ulm, Tel.: 0731 3989-0; Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST

**Traumhaft schlafen**

# Schlafen? Aber bitte natürlich!

**Der Wunsch, erholsam zu schlafen, ist nur natürlich. Gut beraten sind Schlafende, die eine Alternative zu ihrer alten Federkernmatratze suchen, mit Futons. Die Frage, ob man eher weich oder hart schläft, ist bei diesen unerheblich, da alle Varianten als „fest“ bezeichnet werden.**

## Erlesene Rohstoffe

Hier geht es um eine geschmeidige Anpassung an die jeweilige Körperkontur und stabiles Liegen ohne Einsinken. Das Herstellerteam verwendet für die manuelle Herstellung rein ökologische und nachhaltige Materialien: Erlesene Rohstoffe wie feine Bio-Baumwolle und reiner Naturkautschuk garantieren höchste Qualität und eine lange Lebensdauer von bis zu 25 Jahren. Da jeder Mensch eine ganz eigene Körperform, Gewichtsklasse und Schlafgewohnheit mit sich bringt, legt Futonwerk besonders viel Wert auf die individuelle Kundenbetreuung. So profitieren die Kunden von einer persönlichen Beratung und Bedarfsanalyse im Showroom oder am Telefon. Egal ob Bauch- oder Seitenschläfer, leichtere oder schwerere Person - hier finden selbst Rückenschläfer mit Hohlkreuz den passenden Futon.



Wer sein Nachtlager auf Futons errichtet, erwacht am nächsten Morgen entspannt und erholt. Werkfoto: Futonwerk

# Zeitumstellung geht Frauen auf den Wecker

**Darauf hatte auch das Corona-Virus keinen Einfluss: Seit Sonntag, 29. März 2020, ticken die Uhren wieder nach Sommerzeit. Die verlorene Stunde macht laut einer Umfrage einer Krankenkasse vielen Menschen zu schaffen.**




Sommerzeit: Die verlorene Stunde macht vielen Menschen zu schaffen. Grafik: KKH

Vor allem Frauen dürften das Aus für die Zeitumstellung herbeisehnen, denn sie hadern der Umfrage zufolge ganz besonders mit dem halbjährlichen Dreh an der Uhr: Zwei Drittel von ihnen können deshalb entweder abends schlechter einschlafen, nachts schlechter durchschlafen oder haben Probleme beim morgendlichen Aufstehen. Männer sind offensichtlich weniger empfindlich: Nur 42 Prozent spühren einen oder mehrere dieser Effekte.

## Anpassen

Um dem entgegenzuwirken und sich auf den neuen Rhythmus einzustellen, lassen es 42 Prozent der Umfrageteilnehmer in den neuen Bundesländern sowie 36 Prozent der Befragten im Westen langsam angehen und probieren, ihre Schlafens- und Essenszeiten nach und nach anzupassen. 40 Prozent im Osten integrieren mehr Bewegung in ihren Tagesablauf.

# Edle Materialien: Kollektion zum Träumen

**Fließende Wellenzeichnung und edle Materialen: Die Liebe zum Detail soll die neuste Kollektion eines Herstellers zu Möbel-Highlights machen. Die Verbindung von hochwertigem Glas und edlen Stoffen erzeugt eine geschmackvolle Wohnatmosphäre und lädt zum Träumen ein.**

Erholsame Nächte verschafft das Bett der Kollektion. Die schwebende Optik in Kombination mit einer grauen Wellenzeichnung soll Schlafzimmerträume erfüllen. Die Farbvarianten in Weiß oder lackiertem Anthrazit möchten ein luxuriöses Wohnambiente erzeugen. Je nach Wunsch kann zwischen Chromfüßen oder einem freistehendem Sockel gewählt werden. Praktisch ist zudem der Stauraum, der sich im Bettkasten befindet. Dieser kann über Schienen ausgezogen werden.



Die Drehtüren- und Schwebeschränke sollen die Schlafzimmereinrichtung perfektionieren. Werkfoto: Leonardo Living

## Neuigkeiten für Allergiker

Für Allergiker sind sie eine echte Plage: Milben - winzige Spinnentierchen, die sich besonders in heimischen Betten wohlfühlen und deren Kot unter anderem Husten, laufende Nasen und tränende Augen auslöst. Die vom TÜV Rheinland geprüften Milbenschutzbezüge für Matratzen, Bettdecken und Kissen schaffen milbendichte Barrieren und tragen damit zu einer gesunden und symptomfreien Schlafatmosphäre bei. Die neuen, extraweichen Bezüge sind deutlich leichter und atmungsaktiver als reguläre Schutzbezüge.



Die Milbenschutzbezüge sollen ein ungetrübtes Aufwachen garantieren. Werkfoto: AdobeStock/Antonioguillem

## Flexibles Bett

Die Möbelmarke präsentiert eine Auswahl an Betten, die sich perfekt für heranwachsende Kinder und deren Familien eignen. Das Kinderbett ist das ultimative erste Bett für Ihr Kind, das den Schlafbedürfnissen vom Säuglingsalter bis zum neunten Lebensjahr gerecht wird. Vom klassischen Gitterbett bis zum Juniorbett kann das Modell ohne zusätzliche Kosten in fünf verschiedene Bettvarianten verwandelt werden - ein Bett mit langer Lebensdauer.



Vom Gitterbettchen bis zum Hochbett - das Bett wächst mit. Werkfoto: Oliver Furniture

## Qualität

Verschiedene Studien belegen, dass die Auswirkungen von gutem oder schlechtem Schlaf das ganze Leben beeinflussen und die Länge des nächtlichen Schlafens nicht annähernd so viel Bedeutung hat wie dessen Qualität. Langschläfer, die regelmäßig länger als acht Stunden schlafen tun sich und ihrer Gesundheit keinen Gefallen, weil zu viel Schlaf krank und anfällig für Krankheiten macht.

Herstellernachweise: **Schlafen?:** FUTONWERK Neonatura, Hohe Straße 60, 44139 Dortmund, Tel.: 0231 5898112-0; **Zeitumstellung:** KKH Kaufmännische Krankenkasse, Karl-Wiechert-Allee 61, 30625 Hannover, Tel.: 0511 2802 1610; **Edle:** LEONARDO LIVING, gkbd-brands GmbH, Industriestraße 23, 33014 Bad Driburg, Tel.: 05253 86-0; **Neuigkeiten:** ÖKO Planet GmbH, Frohnradstraße 16, 63768 Hösbach, Tel.: 06021 62994-17; **Flexibles Bett:** Oliver Furniture A/S, Ndr. Strandvej 119A, Hellebaek 3150, Denmark, Tel.: +45 4970 7317; **Qualität:** Puritas Gesundheits- & Wohlfühlhaus GmbH Co. KG, Nauener Straße 3a, 14641 Wustermark, Tel.: 033234 247270; Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST

**Wellness & Beauty**

# Bevorzugt Blond?

**Waschechte Blondinen gibt es nur in limitierter Auflage. Daher hilft ein Großteil der Frauen Mutter Natur durch Wasserstoffperoxid oder Colorationen nach, was die Haare allerdings stark beansprucht und sie brechen lässt. Eine schonende Alternative zu diesen aufwändigen Färbeprozessen bieten Echthaarextensions. Egal ob als klassische Bondings oder in der flexiblen Variante als GL Tapes, sie verleihen Looks neben Farbnuancen auch Volumen und länge.**



Von einem silbern schimmernden Platinton bis hin zu einem Dunkelblond, das oft schon als helle Braun-Nuance wahrgenommen wird: Es existieren scheinbar unendlich viele Abstufungen. Wer sich in die Riege von Marilyn Monroe, Madonna und Co. einreihen möchte, hat also die Qual der Farbwahl. Aber gleich das Haar blondieren? Kein Muss, denn ein führender Anbieter für hochwertige Echthaarverlängerungen und -verdichtungen bietet eine große Farbvielfalt für blonde Trendliebhaber. 2020 liegen vor allem helle, kühle Töne mit dunklem Ansatz im Trend. Egal ob im All-over-Look, in Kombination mit zarten pastelligen Highlights oder mit einzelnen goldenen Reflexen für mehr Volumen und Tiefe, die Traummähne wirkt mal glamourös, mal romantisch verspielt oder elegant.

Ob dunler Ansatz, Highlights oder die blonde Traummähne: Mit Echthaarverlängerungen kein Problem.

Werkfotos: Great Lenghts



## Shine on

Damit die Frisur möglichst lange schön bleibt, bedarf es der passenden Pflege. Die beginnt schon mit der Wahl des Shampoos. Um die blonden Haare sanft zu reinigen und gleichzeitig Gelbstich vorzubeugen, ist ein spezielles Shampoo ein Muss. Mit seinen lilafarbenen Pigmenten und der speziell ausgewählten Keraphlex-Wirkstoffkombination schützt es nicht nur vor einem unerwünschten Grauschleier, sondern auch vor dem Austrocknen. Eine Extraportion Feuchtigkeit spendet der Conditioner.



## Glanz

Ohne das Haar zu beschweren, sorgen Inhaltsstoffe wie Aloe, Jojoba-Öl und Seidenproteine für leichte Kämmbarkeit und verleihen zusätzlich Glanz und Strahlkraft.

## Luftreiniger



Dieser Luftreiniger filtert, neutralisiert und absorbiert zuverlässig sämtliche Luftverunreinigungen in Räumen bis zu 129 Quadratmetern. Mit einer sechsstufigen Farbskala können Anwender in der App oder direkt am Gerät die Luftqualität in Echtzeit ablesen. Dank patentierter Technologie werden Schadstoffe effizient erfasst und gereinigte Luft gleichmäßig im Raum verteilt. Der Luftreiniger ist nicht nur leistungsstark, sondern auch ein Hingucker. Werkfoto: AEG

# Mit schöner Haut durch den Sommer

**Mit den steigenden Temperaturen steigt auch unser Wohlbefinden und wir genießen es, wieder mehr Zeit draußen zu verbringen. Dabei kommt unserer Haut besondere Beachtung zugute - ist sie doch verstärkt den Einflüssen von Umwelt und Wetter ausgesetzt. Besonders die Haut im Gesicht wird vielfach strapaziert von Sonne, Wind, Regen, Pollen und Staub. Die Beauty-Helfer eines Herstellers unterstützen dabei, die Gesichtshaut fit für die Freiluft-Saison zu machen, so dass wir strahlend schön und mit einem perfekten Teint durch den Sommer kommen.**



Mit dem richtigen Kosmetikspiegel macht auch die Hautpflege Spaß. Werkfoto: Medisana

## Gesichtsreinigung

Ein besonders wichtiges Pflegeritual ist für viele die Reinigung der Gesichtshaut. Eine besonders sanfte und gründliche Hautreinigung gewährleistet eine Gesichtsreinigungsbürste, denn sie befreit die empfindliche Haut im Gesicht porentief von Verunreinigungen und abgestorbenen Hautschuppen - für einen überzeugenden Reinigungseffekt und einen noch strahlenderen Teint.

## Gesichtssauna

Zusätzlich zur täglichen Reinigung und Pflege lässt sich mit einer Gesichtssauna der Haut etwas Gutes tun. Sie öffnet die Poren, reinigt die Haut und entspannt die Gesichtszüge unter einer feuchten, wohltuenden Wärmeeinwirkung - eine angenehme kosmetische Anwendung, die auch das körperliche und seelische Wohlbefinden steigert.

## Lichttherapie

Eine strahlend schöne Haut ohne lästige Pickelchen, Pusteln und Fältchen - wer hätte sie nicht gern? Mit einer Beauty-Lichttherapie lässt sich diesem Wunsch näherkommen, denn bei Lichttherapie handelt es sich um eine klinisch geprüfte Anti-Akne-Behandlung, die auch in dermatologischen Praxen angeboten wird. Sie basiert auf dem Zusammenwirken von roten und blauen Lichtstrahlen, die sanft die Haut durchdringen und sich perfekt ergänzen. Das blaue Licht wirkt antibakteriell und bekämpft Akne verursachende Bakterien, das rote Licht unterstützt die Hautverjüngung und mildert das Erscheinungsbild von Fältchen und feinen Linien.

## Fußbad



Fußsprudelbäder sind eine echte Wohltat für beanspruchte Füße. Sie regen die Durchblutung an und fördern die Zellregeneration. Werkfoto: Beurer

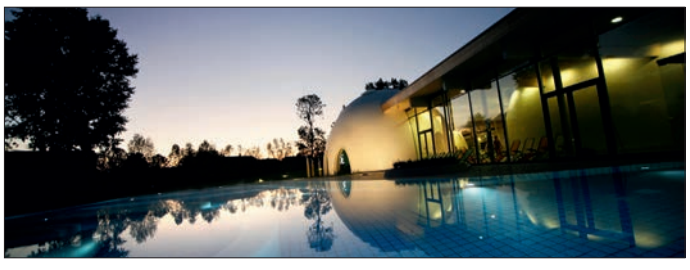
## Peeling

Die Hände sind die Visitenkarten des guten Stils. Daher gilt die Devise: Bloß nicht vernachlässigen. Ein Peeling kann man sich ohne Probleme selbst anrühren. Einfach Olivenöl und Zitronensaft mit etwas Zucker vermengen, bis eine cremige Paste entsteht. Dann das Peeling in sanft kreisenden Bewegungen auf die gereinigten Hände auftragen. So verschwinden trockene und schuppende Stellen und die Poren werden geöffnet. Das ist hilfreich, um die Pflegestoffe der Handcreme aufzunehmen. Gerade bei gestressten Händen wird empfohlen, nur einmal im Monat ein Peeling anzuwenden. Ansonsten kann die Haut spröde und rissig werden.

# Im Chiemsee-Alpenland Natur erleben und Wellness genießen

**Im Chiemsee-Alpenland begeistern Aschau, Bad Aibling, Bad Endorf und Bad Feilnbach mit vielfältigen Möglichkeiten zur aktiven und entspannenden Regeneration.**

Ob schwimmen, kneippen, wandern oder Rad fahren - in Aschau ist für jeden etwas dabei. Wer reine Erholung sucht, ist in der Thermen- und Saunalandschaft Bad Aibling bestens aufgehoben. Bad Endorf lockt mit dem wunderschönen Naturschutzgebiet der Eggstätt-Hemhofer Seenplatte und mit Wald als beruhigendes, kräftigendes Element. In Bad Feilnbach kann man sich in die Welt des „Waldbadens“ entführen lassen, während Kindern im Jenbachparadies ein verantwortungsvoller Umgang mit der Umwelt nähergebracht wird.



In Bad Aibling können Wellness-Freunde in eine traumhafte Thermen- und Saunalandschaft eintauchen.

Werkfoto: Chiemsee-Alpenland Tourismus/Therme Bad Aibling

Herstellernachweise: **Bevorzugt:** Great Lengths Haarvertriebs GmbH, Parkring 9, A-8083 St. Stefan i. R., Tel.: 0043 3116 81355; **Mit schöner:** medisana GmbH, Jagenbergstraße 19, 41468 Neuss, Tel.: 02131 3668-0; **Im Chiemsee:** Chiemsee-Alpenland Tourismus GmbH & Co. KG, Felden 10, 83233 Bernau am Chiemsee, Tel.: 08051 96 555-0; **Luftreiniger:** AEG - Electrolux Hausgeräte GmbH, Fürther Straße 246, 90429 Nürnberg, Tel.: 0911 323-0; **Fußbad:** Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, 89077 Ulm, Tel.: 0731 3989-0; **Peeling:** SPApress, Fichtestr. 24, 70193 Stuttgart, Tel.: 0711 870343;

Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST

**Wohn(t)räume**

# Das Beste für Tag und Nacht

**Ob gemütlicher Zweisitzer oder großzügige Wohnlandschaft - das Schlafsofa möchte auf den ersten Blick mit klarem Design und modernem Chic begeistern. Die kubischen, breiten Armlehnen unterstreichen die geradlinige Formensprache ebenso wie die gleichmäßig verlaufende Ziernaht in den Rückenkissen. Besonders elegant sind die hohen Metallfüße. Durch sie wirkt das Sofa leicht und beinahe schwebend.**



Das wandelbare Schlafsofa vereint das Beste für Tag und Nacht. Werkfoto: sedda

## Schlafkomfort

Der Clou: die neue Funktion mit hohen Füßen. Der Hersteller vereint hier erstmals schlanke, luftig anmutende Füße mit den Talenten der patentierten Schlafsofas. Eine aufwendige Polsterung sowie verschiedene Härtegrade sorgen für perfekten Sitz- und himmlischen Schlafkomfort. Im Handumdrehen wird aus der mondänen Relaxoase ein vollwertiges Bett - bestens geschützt durch den integrierten Matratzenschoner mit Leintuch.

Der praktische Stauraum schafft ausreichend Platz für Kissen und Decken. Mit den flexiblen Kopfhochstellern kann der Liegekomfort nach Bedürfnis angepasst werden. Tagsüber bieten die Relaxfunktion in den Liegeelementen oder die flexible Komfortkopfstütze ein entspanntes Sitzerlebnis. Der umfangreiche Typenplan ermöglicht einen vielfältigen Gestaltungsspielraum. Maße, Farben, Materialien und Funktionen richten sich nach den persönlichen Vorlieben und werden harmonisch auf das Ambiente abgestimmt. So soll die Serie das Beste für Tag und Nacht in sich vereinen: tagsüber Highlight des Living-Bereichs und Wohlfühlzone - nachts traumhafte Erholungsstätte.

# Nahezu grenzenlose Gestaltungsfreiheit



Die Relaxliege lässt sich per Knopfdruck individuell verstellen und bietet sogar ausreichend Platz für Übernachtungsgäste. Der integrierte Tisch dient als Ablagefläche. Werkfoto: ADA

**Im modernen Lifestyle ist Individualität gefragt. Ob Essen, Outfit oder Freizeitgestaltung - jeder Lebensbereich wird so gestaltet, dass er der eigenen Persönlichkeit entspricht. Das gilt insbesondere auch für das eigene Zuhause.**

Bei individuellen Einrichtungskonzepten liegt der Fokus auf hochwertigen, exklusiven Einzelstücken. Ob Möbel, Dekoelemente oder Accessoires - jedes Stück wird sorgfältig ausgewählt und für sich inszeniert. Ihre Besonderheit liegt vor allem in einem außergewöhnlichen Design oder einer persönlichen Geschichte, die die Menschen damit verbinden. Den individuellen Lifestyle macht aber nicht nur die optische Gestaltung aus. Entscheidend ist auch, dass Funktionalität, Flexibilität und Komfort des Interieurs den persönlichen Ansprüchen entsprechen.

## Lösungen

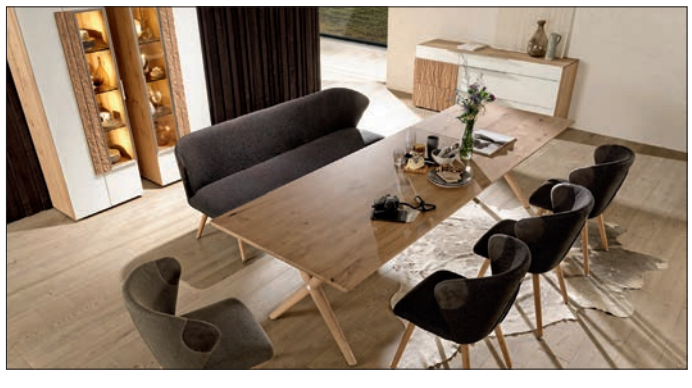
Durch vielfältige, smarte Lösungen werden Möbel heute zu flexiblen Alleskönnern. Die verborgenen Talente von Schlaf- und Relaxsofas passen sich dem jeweiligen Lebensstil an und erfüllen gleichzeitig den Wunsch nach einer außergewöhnlichen Ästhetik.

# Qualitätsgeprüfte Unikate mit Siegel

**Qualität und Individualität sind bedeutende Einflussfaktoren bei Kaufentscheidungen. Massivholzmöbel mit dem ‚Goldenen M' sind qualitätsgeprüfte Unikate aus dem natürlichen und nachwachsenden Rohstoff Holz. Damit passen sie perfekt in die heutige Zeit.**

Wer ein neues Möbelstück in Deutschland kauft, will sich mindestens darauf verlassen können, dass es einige Jahre hält und von Anfang an keine bedenklichen Inhaltsstoffe ausdünstet. Gemäß den rechtlichen Vorgaben muss dies zwar gegeben sein, aber wer wirklich auf Nummer sicher gehen will, sollte auf das RAL Gütezeichen ‚Goldenes M' achten. Es ist der strengste Nachweis über Möbelqualität in Europa.

Zu den überprüften Qualitätskriterien der RAL-zertifizierten Hersteller gehören die Sicherheit, Langlebigkeit und einwandfreie Funktion sowie die Gesundheits- und Umweltverträglichkeit ihrer Möbel.



Möbel aus massivem Holz bringen die Natur in die Wohnung. Werkfoto: DGM/Voglauer

## Richtige Pflege

Schuhabsätze, kleine Steinchen von der Straße, vergossene Getränke, fallen gelassene Schlüssel, Spuren vom Spielen der Kinder: Ein Parkettboden muss im Laufe seines langen Lebens viel einstecken und baut dabei dennoch eine einzigartige Patina auf. Das gilt natürlich auch für Parkett mit einer geölten Oberfläche. Ganz wichtiger Pflegetipp: Der Boden muss regelmäßig gereinigt werden. Dies erhält die Schönheit des Bodens. Mit einem weichen Besen oder einem Staubsauger mit weichem Aufsatz wird der grobe Schmutz zunächst schonend entfernt. Ein minimal angefeuchteter Wischmop - hier gibt es zum Beispiel Exemplare mit einer Schleuderfunktion, die die Feuchte perfekt dosierbar machen - gibt dem Straßendreck dann zusammen mit einem geeigneten Reinigungsmittel den Rest.

## Honiggelb



Ein lebendiger und gleichzeitig weicher honiggelber Farbton lässt sich ideal mit Weiß oder Puderrosa kombinieren und belebt jedes Tischgedeck mit seiner angenehmen Farbgebung. Honiggelb wurde ursprünglich nur in Form einer Tasse gelauncht. Jetzt folgen Teller (26 Zentimeter, 21 Zentimeter, 17 Zentimeter), eine Schale (15 Zentimeter) und ein tiefer Teller (21 Zentimeter). Werkfoto: Iittala

## Seidiger Glanz



Seide, die Königin der Textilfasern, das Nonplusultra im Hinblick auf Anschmiegsamkeit, Glanz und vor allem auf ihre unvergleichliche Farbbrillanz. Höchst kostbar und edel ist das aus den Kokons der Seidenraupe gewonnene Naturgarn. Bei ähnlicher Optik glänzt die innovative Hightech-Faser auf Polyester-Basis auch durch ihre enorme Strapazierfähigkeit: Wunderbar weich und robust zugleich eignet sich das Material für pflegeleichte Bodenbeläge. Werkfoto: Kymo

Herstellernachweise: **Das Beste:** sedda Polstermöbelwerke, Hans Thalermaier GmbH, Mitterweg 45, A-4702 Wallern, Österreich, Tel.: +43 7249 441-0; **Nahezu:** ADA Möbelfabrik GmbH, Baierdorf 61, A-8184 Anger, Tel.: +43 3175 7100-0; **Qualitätsgeprüfte:** Deutsche Gütegemeinschaft Möbel e.V., Friedrichstraße 13 - 15, 90762 Fürth, Tel.: 0911 9509998-0; **Richtige Pflege:** Verband der Deutschen Parkettindustrie e.V., Flutgraben 2, 53604 Bad Honnef, Tel.: 02224 9377-0 ; **Honiggelb:** Iittala - Fiskars Home Oy Ab, Hämeentie 135, P.O. Box 130, 00561 Helsinki. Tel.: +358 (0)204 3910; **Seidiger:** KYMO GMBH, Alter Schlachthof 51, 76131 Karlsruhe, Tel.: 0721 961402-0; Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST

**Wohn(t)räume**

# Kreative Wände in Eigenregie



Wanddesigns, die durch geschickte Farbverläufe eine räumliche Tiefenwirkung entstehen lassen, vergrößern Räume und können in Eigenregie umgesetzt werden. Werkfotos: Erfurt

**Es begeistert uns, mit den eigenen Händen etwas Individuelles fürs Zuhause herzustellen. Kein Wunder, denn unsere Wohnräume tragen mit jedem DIY-Projekt ein Stückchen mehr unsere persönliche Handschrift. Großartige Ideen und Inspirationen hält das Netz bereit, doch nicht immer liefern Instagram, Pinterest & Co die exakte Anleitung mit.**

### Spezialist

In Sachen Wandgestaltung können wir von A bis Z auf einen Tapetenspezialisten setzen, bei dem es für jedes Fragezeichen die passende Antwort gibt. Los geht's mit den Basics: Welches Zimmer soll aufgehübscht werden? Erhält nur eine Wand ein Facelift oder gleich alle vier? Und wie gelingt die extra Portion Stil? Im Trend liegen zum Beispiel Wanddesigns, die durch geschickte Farbverläufe eine räumliche Tiefenwirkung entstehen lassen.



Bei der Farbwahl kann sich jeder seine ganz persönlichen Lieblingsnuancen zusammenstellen - passend zum eigenen Wohnstil.

### Bergpanorama

Ein Beispiel dazu gibt der Hersteller mit dem „Bergpanorama", wo nicht nur erklärt wird, welcher Wandbelag sich anbietet, sondern auch, wie Tapezieren, Vorzeichnen und Anstrich funktionieren. Selbst kreative Wandtechniken, wie Schablonen in Blattform, gelingen leicht.

## Kunstwerke

Mit viel Leidenschaft für den Werkstoff Glas und für hochwertige Materialien fertigt der Glasspezialist Dinge, die den Alltag verschönern. Wie die colorierten Vasen der neuen Serie. Ob einzeln in Szene gesetzt oder im Ensemble mit mehreren Varianten - sie werden zum exklusiven Blickfang und wirken wie Kunstwerke aus Glas. Die gefärbten Vasen der Kollektion werden mit viel Liebe per Hand gefertigt und dadurch zu echten Unikaten. Dank ihrer feinen Veredelung bleibt die Transparenz des Glases erhalten und erzeugt schimmernde Lichtreflexe.



Ob mit oder ohne Blumen arrangiert - die Vasen erzeugen ein edles Flair und sind eine stilsichere Wahl für das Interieur. Werkfoto: Leonardo Living

# Glänzender Auftritt auf der Wohnbühne



Exklusiv, ressourcenschonend und in Handarbeit gefertigt - der Hersteller gibt Nachhaltigkeit mehr Raum. Das elegante Zusammenspiel aus urwüchsiger Kerneiche und feiner Transparenz sollen nicht nur hohe Ansprüche an den modernen Lifestyle und Markenmöbel made in Germany erfüllen, sondern auch mit emotionalen Werten begeistern. Die Wildheit der Natur, gerahmt von brillanten Glasfarben in indigoblau und steingrau, bringen Sinnlichkeit ins Wohnen. Werkfoto: Leonardo Living

## Nachhaltig

Zeit, es sich gut gehen zu lassen! Mit Freunden und der Familie zu Hause bewusst Gemeinsamkeit, Nähe und Zusammengehörigkeit spüren. Auch Möbel und Wohnaccessoires tragen dazu bei. Mit Erinnerungen und Emotionen verbunden, werden sie zu Wegbegleitern unseres Lebens. Individuell nach Kundenwunsch und von Hand gefertigte Wohnobjekte aus dem Naturprodukt Filz schaffen Seelenschmeichler und Räume zum Wohlfühlen. Ob Vorhänge, Teppiche, Bankauflagen, Wäschesäcke oder Kaminkörbe - der Hersteller macht aus dem weichen Naturmaterial optisch und haptisch ansprechende, funktionale und langlebige Wohnobjekte von immateriellem Wert.



In vielen Farben: Sitzauflagen aus Filz für Stühle und Bänke sind schön und praktisch zugleich. Werkfoto: monofaktur

# Passender Oberflächenschutz für Massivholzmöbel

**Die Oberfläche eines Massivholzmöbels lässt sich gut mit der Haut des Menschen vergleichen: „Beide benötigen die richtige Pflege, damit sie auch nach vielen Jahren noch gut aussehen. Während die Haut mit einer Vielzahl an Feuchtigkeitscremes gepflegt werden kann, machen bei Massivholzmöbeln drei Pflegearten Sinn: Öl, Wachs oder Lack", so Andreas Ruf von der Initiative Pro Massivholz (IPM).**

Holzöle dringen gut in die Poren des Holzes ein und lassen dabei das Naturmaterial weiter atmen. „Damit bleibt die Oberfläche des Holzes dampfdurchlässig und kann so überschüssige Luftfeuchtigkeit in den Räumen aufnehmen und wieder abgeben. Dabei ist es für den täglichen Gebrauch bestens geschützt", erklärt der Möbelexperte. Gleichzeitig werden die Farbpigmente des Holzes hervorgehoben und das Möbelstück kann so seine natürliche Schönheit ausspielen. Für die Pflege der Möbel eignen sich Lein-, Raps-, Oliven- und Walnussöl besonders gut.

### Wachs

Wachs hebt ebenfalls den natürlichen Glanz des Naturmaterials hervor und sorgt zudem für einen guten Abriebschutz. Das Wachs ist meistens eine Mischung aus Extrakten der Carnauba-Palme in Kombination mit Bienenwachs. Auch Leinöl-Mischungen können bei der Pflege zum Einsatz kommen und für einen dauerhaften Glanz sowie wasserabweisenden Effekt sorgen.

### Lack

Die Behandlung mit Lack wiederum verschließt die Holzporen sofort und dauerhaft. Das unterbindet zwar die Dampfdurchlässigkeit des Massivholzes, sorgt aber für einen sehr guten Schutz vor äußeren Einflüssen. Die Zusammensetzung der Lacke kann wasser- oder lösemittelhaltig sein: das macht eine spätere Nachbehandlung der Oberfläche nahezu überflüssig.

Herstellernachweise: **Kreative:** ERFURT & SOHN KG, Hugo-Erfurt-Straße 1, 42399 Wuppertal, Tel.: 0211 74005-55; **Glänzender:** LEONARDO LIVING, gkbd-brands GmbH, Industriestraße 23, 33014 Bad Driburg, Tel.: 05253 86-0; **Passender:** Initiative Pro Massivholz, Goebenstr. 4-10, 32052 Herford, Tel.: 05221 1265-0; **Kunstwerke:** LEONARDO LIVING, gkbd-brands GmbH, Industriestraße 23, 33014 Bad Driburg, Tel.: 05253 86-0; **Nachhaltig:** monofaktur GmbH, Am Bahnhof 16, 38539 Müden (Aller), Tel.: 05375 9822523 ;
Redaktionelle Bearbeitung: Mike Seeger / AST