Wasserspiele, Pools & Sauna

Sauna-Ambiente im Bauhaus-Stil

Einen Wellnessgarten zeichnet ein harmonisches Zusammenspiel von Entspannung, Komfort und Natur aus. Welche Elemente die kleine Wellness-Oase vor der Wohnzimmertür enthält, sieht bei jedem Hausbesitzer anders aus. Ein Saunahaus steht oftmals ganz oben auf der Wunschliste.



Heutzutage glänzen Saunahäuser mit einer modernen Architektursprache. Werkfoto: Westerhoff

Gute Planung

Die Sorge, dass eine rustikale „Holzhütte“ im Garten steht, ist unberechtigt. Heutzutage glänzen Saunahäuser mit einer zeitlos modernen Architektursprache, die eine Symbiose mit dem Wohnhaus bildet. Ein Saunahaus im Wellnessgarten zu integrieren, erfordert eine gute Planung. Es kann als eigenständiger Blickfang im Garten oder am Wohnhaus errichtet werden.

Neben dem richtigen Standort sind Größe, Raumaufteilung und Architektur wichtige Aspekte. Aber auch die Bebauungsgrenze zum Nachbargrundstück sowie Sichtschutz müssen beachtet werden. Bevor mit der Aufplanung begonnen wird, ist unter anderem zu klären, wie viele Personen die Sauna gleichzeitig nutzen. Eine Faustregel besagt, dass pro Person 1,5 Quadratmeter Platz benötigt werden, dass heißt eine Grundfläche von zwei mal drei Meter genügt eigentlich, um eine Sauna für vier Personen zu planen. Komfortabler ist es natürlich, wenn mehr Platz zur Verfügung steht. Eine Seite in der Sauna sollte mindestens zwei Meter lang sein, damit eine Person ausgestreckt liegen kann. Darüber hinaus sollte der Ruhe- und Umkleideraum nicht zu knapp bemessen sein.

Einzigartiges Flair

Die klaren, kubischen Formen des Bauhausstils dienen bei der Entwicklung der Design-Saunahaus Modelle eines deutschen Spezialisten als Inspirationsquelle. Trotz der betont puristischen Architektursprache stehen Komfort und Funktionalität im Vordergrund. Ihr Erscheinungsbild mit großen bodentiefen Fenstern verleiht kleinen und großen Wellnessgärten ein einzigartiges Flair. Lichtdurchflutete Räume mit einem weiten Blick in den Garten sind State-of-the-Art. Die Schaffung von Sichtachsen ist ein nicht zu unterschätzendes Element, das die Entspannung fördert. Bei kleinen Gärten sind helle oder naturbelassene Hausfassaden, beispielsweise aus astreinen Rombusprofilen, elementar wichtig.

Klein aber fein - der Mini-Gartenteich



Mini-Teiche lassen sich ruckzuck selber bauen und sind immer ein Hingucker. Werkfoto: Toom

Wem für einen großen Gartenteich der Platz fehlt, der kann sich jetzt an der kleineren Version erfreuen: Denn individuell gestaltete Mini-Teiche finden sogar auf den schmalsten Terrassen und Balkonen Platz.

Innerhalb einer Stunde ist ohne große Mühe ein hübscher Teich gebaut, der als Blickfang auf der Terrasse, auf dem Balkon oder im Garten dient. Er lässt sich wunderbar aus alten Gefäßen herstellen, zum Beispiel aus ausgedienten Terrakotta-Pflanztöpfen, alten Holzbottichen, Zinkwannen vom Dachboden oder Eimern. Mit den passenden Pflanzen wird aus dem kleinen Teich eine natürliche und lebendige Wasserlandschaft, in der herrliche Blüten und sattes Grün eine entspannende Atmosphäre schaffen. Mit etwas Kies und Steinen können verschiedene Ebenen im Teich erzeugt werden, denn einige Pflanzen benötigen tieferes Wasser.

Hübsch sieht es auch aus, wenn mehrere Mini-Teiche unterschiedlicher Größe nebeneinander angeordnet sind. Originelle Deko-Elemente verwandeln den Mini-Teich in einen kleinen Pool oder einen verzauberten Teich mit Froschkönig

Maximaler Komfort für sechs Personen

Whirlpools sind weit mehr als nur funktionale Geräte zur Hydrotherapie - sie verkörpern Luxus, Entspannung und stilvolles Design.

Mit seinem schlanken und modernen Design fügt sich ein neues Modell nahtlos in jedes anspruchsvolle Ambiente ein. Seine klaren Linien, hochwertigen Materialien und innovative Gestaltung machen ihn zu einem Blickfang - egal ob im Garten oder auf der Terrasse. Die nahtlose Symbiose von Edelstahl, Acryl und exquisiter Verkleidung soll dem Whirlpool eine zeitlose Eleganz verleihen, die sich harmonisch in moderne oder klassische Interieurs einfügen möchte.

Doch die Ästhetik des Whirlpools beschränkt sich nicht nur auf sein äußeres Erscheinungsbild - auch das Innere will mit intelligentem Design und innovativen Funktionen beeindrucken. Die ergonomisch geformten Sitze und Liegen für bis zu sechs Personen bieten viel Komfort und ermöglichen ein entspanntes Badeerlebnis, während die leistungsstarken Düsen eine gezielte Hydrotherapie für Körper und Geist bieten.



Mit nur wenigen Fingertipps können Benutzer die verschiedenen Funktionen des Whirlpools steuern. Werkfoto: Whirlpool Center

Langsam starten

Eine zentrale Rolle für einen ökologisch stabilen Gartenteich spielen die Pflanzen. Sie sorgen für Sauerstoff und bieten Teichbewohnern Schutz und Plätze zum Laichen. Winterharte, robuste Wasserpflanzen treiben im Frühjahr von allein wieder aus, abgestorbene Pflanzenteile können zurückgeschnitten werden. Neue Pflanzen reagieren dagegen sensibler auf Umweltbedingungen und sollten erst eingesetzt werden, wenn keine Nachtfröste mehr zu erwarten sind. Fische, die im Teich überwintert haben, haben für diese Zeit ihre Körperfunktionen heruntergefahren. Auch für sie gilt die Grundregel: Geduld. Die Tiere starten langsam und werden aktiv, wenn die Wassertemperatur stabil über zehn Grad bleibt. Erst dann wird gefüttert. Zu frühes oder zu reichliches Futter belastet das Wasser unnötig mit Nährstoffen. Im Frühjahr ist weniger erst einmal mehr. Hochwertiges, leicht verdauliches Futter unterstützt hier mehr als große Nahrungsmengen.



Erst wenn die Wassertemperatur dauerhaft über zehn Grad liegt, beginnt das Leben im Teich wieder richtig zu arbeiten. Werkfoto: IVH

Schwammgarten

Ein Schwammgarten hat viele Vorteile für die Gartenbesitzenden: Das Mikroklima ist durch Schatten und Verdunstung spürbar verbessert, insbesondere in Hitzeperioden sorgen kühlere Temperaturen und eine höhere Luftfeuchtigkeit rund ums Haus für angenehme Atmosphäre. Außerdem ist der Bewässerungsaufwand für den Garten geringer. Ökologisch und gesundheitlich bedeutsam ist, dass ein Schwammgarten naturnahe Lebensräume für Pflanzen und Tiere schafft, einen gesunden Boden mit hoher Wasserspeicherkapazität unterstützt und Naturerfahrung in einer grünen Oase für Entspannung und Stressabbau bietet. Vor allem, wenn private Gärten vielfältig gestaltet sind, fördern sie messbar die Biodiversität und sind wichtige Biotopinseln im bebauten Raum. Dabei kommt es auf jeden Quadratmeter an: Bepflanzte Beete, windabweisende und schattenspendende Hecken, versickerungsfähige Wege und Terrassen sind sowohl wichtige Trittsteine im Biotopverbund als auch spürbare Beiträge zum Klimaschutz.

Herstellernachweise: **Sauna-Ambiente:** Westerhoff GmbH, Vördener Str. 50A, 49401 Damme, Tel.: 05491/57473; **Klein:** toom Baumarkt GmbH, Humboldtstr. 140-144, 51149 Köln, Tel: 0221/1490; **Maximaler:** Whirlpool Center GmbH, Fuhrenkamp 4 B, 32423 Minden, Tel.: 0521/546794-80; **Langsam:** Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) e. V., Emanuel-Leutze-Str. 11, 40547 Düsseldorf, Tel.: 0211/594074; **Schwammgarten:** Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL), Alexander-von-Humboldt-Str. 4, 53604 Bad Honnef, Tel.: 02224/77070;
Redaktionelle Bearbeitung: AST