Junges Wohnen

Für erholsamen Schlaf das richtige Bett

Die nächtliche Erholung ist wichtig, um tagsüber ausgeschlafen und leistungsfähig zu sein. Für einen erholsamen Schlaf stellt das richtige Bett einen entscheidenden Faktor dar. „Ein individuell passendes Bett ermöglicht eine angenehme Nachtruhe und legt den Grundstein für einen guten Tag“, sagt Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM).



Das individuell passende Bett ist für Schlafkomfort unerlässlich. Werkfoto: DGM/Voglauer

Bei der Suche nach einem neuen Bett empfiehlt Winning ein ausgiebiges Probeliegen in verschiedenen Liegepositionen. Zur Auswahl stehen etwa Federkern-, Taschenfederkern-, Kaltschaum- oder Latexmatratzen in Kombination mit einem Lattenrost oder die seit einigen Jahren modernen Boxspringsysteme, die sich aus mindestens zwei aufeinander liegenden federnden Teilen – der Box und der Matratze – zusammensetzen. Für einen hohen Liegekomfort kommt es vor allem auf eine geeignete Matratze und das passende Zusammenspiel mit dem Lattenrost oder der Box an.

Für Einzelpersonen bieten sich Betten in den Breiten 90 bis 140 Zentimeter an. Für zwei Personen ist eine Bettbreite von mindestens 1,60 Meter zu empfehlen. Zudem sollten statt einer durchgehenden Matratze besser zwei getrennte Matratzen gewählt werden, um sie optimal auf die Größe, das Gewicht und das Liegeempfinden der jeweiligen Person abzustimmen sowie die Bewegungsfreiheit zu steigern. Für Menschen mit einer Körpergröße von mehr als 1,90 Meter bieten die Möbelproduzenten Betten und Matratzen in Überlänge von 2,10 Meter oder 2,20 Meter an.

RAL-Gütezeichen

Neben optischen Aspekten wie beispielsweise der Wahl zwischen einem Holz- oder einem Polsterkopfteil sollte ein weiteres Augenmerk der Verarbeitung des Rahmens gelten: Beim Probeliegen sollten Stabilität und Standsicherheit getestet und knackende oder quietschende Geräusche ausgeschlossen werden. Als weitere Hilfestellung beim Betten- und Matratzenkauf kennzeichnet die DGM qualitätsgeprüfte Möbel mit dem RAL-Gütezeichen „Goldenes M“ beziehungsweise mit dem DGM-Boxspringlabel. Beide Qualitätssiegel basieren auf strengen Kriterien, deren Einhaltung von den Möbelherstellern in unabhängigen Prüflaboren nachgewiesen werden müssen. Geprüfte Möbel sind stabil, langlebig und einwandfrei in ihrer Funktion sowie gesundheits- und umweltverträglich.

Kaffeeerlebnis

Mit diesem Kafffeevollautomat möchte ein Hersteller die Messlatte bei seinen Produkten noch einmal höher legen. Neben dem überarbeiteten Farbdisplay ist jetzt die Auswahl aus bis zu 13 Getränken möglich. Damit bietet der Kafffeevollautomat nicht nur Einsteigern ein besonderes Kaffeeerlebnis in den eigenen vier Wänden. Auch Kaffeeliebhaber profitieren von modernsten Technologien, benutzerfreundlichen Funktionen und dem fairen Preis der Maschine. Für beste Geschmacksextraktion möchte der Automat mit ihrem einstellbaren Mahlwerk einen präzisen und gleichmäßigen Mahlgrad bieten. Die bewährte LatteCrema-Technologie von des Herstellers erzeugt einen cremigen Milchschaum.



Qual der Wahl: Die Auswahl aus bis zu 13 Getränken ist möglich. Werkfoto: De'Longhi



So schön ist Furnier aus Riegelahorn bereits vor der Weiterverarbeitung. Werkfoto: Schorn & Groh, Karlsruhe/IFN

Helle und dunkle Streifen

Riegelholz entsteht durch den wellenförmigen Verlauf der Holzfasern und ist sehr dekorativ. Es erzeugt einen besonderen optischen Effekt, der den Eindruck von hellen und dunklen Streifen im Holz erweckt.

Diese „Riegelung“ ist selten und daher besonders wertvoll. Meistens wird sie erst nach dem Holzeinschlag sichtbar und verläuft nicht immer über den gesamten Stamm. „Der Bergahorn ist eine Baumart, bei der diese geriegelte Holzstruktur wahrscheinlich am bekanntesten ist. Der Anteil geriegelter Exemplare in natürlichen Bergahornpopulationen liegt zwischen einem und fünf Prozent. Dazu kommen beispielsweise die in Deutschland heimischen Baumarten Spitz- sowie Feldahorn“, erklärt Axel Groh von der Initiative Furnier + Natur (IFN).

Riegelholz findet - vom Riegelahorn gewonnen - traditionell im Musikinstrumentenbau Verwendung. Ein weiterer wichtiger Bereich ist der exklusive Möbelbau. Damit veredelte Liebhaberstücke sind bei Einrichtern heiß begehrt. Dazu kommen die unterschiedlichsten Bereiche des Innenausbaus, Drechsler- und Schnitzarbeiten und auch die Veredelung von Autos, Schiffen oder Flugzeugen.

Maßgefertigte Filzprodukte

Plastik ist längst zum Problem geworden: Plastikmüll - und damit auch Mikroplastik - überschwemmt die Weltmeere, gelangt in die Böden und wird von zahlreichen Organismen aufgenommen. Nicht zuletzt auch von uns - über die Nahrungskette und mit unabsehbaren Folgen.

Zum Glück sind viele bereit, endlich umzudenken: So sind in der EU einige Produkte aus Einwegplastik bereits aus dem Alltag verbannt. Und auch zeitgemäße, zukunftsweisende Einrichtungskonzepte setzen auf weniger Kunststoff und mehr Naturmaterialien. Hier kommt ein Hersteller ins Spiel: Das innovative Unternehmen aus dem niedersächsischen Müden hat sich auf die Herstellung hochwertiger, maßgefertigter Filzprodukte spezialisiert, die das Wohnen noch schöner und nachhaltiger machen sollen.

Beispiel Wandgestaltung: Von der praktischen Pinnwand in der Küche über designstarke Vorhänge im Wohnzimmer bis hin zu schalldämmenden Akustikbildern im Schlaf- oder Arbeitszimmer sind den kreativen Möglichkeiten keine Grenzen gesetzt. Ist das passende Filzprodukt gefunden, wird es in Form, Farbe und Größe individuell an Bedarf und Interieur angepasst und produziert. Im Mittelpunkt steht dabei stets die nachhaltige Ressource Wolle.



Auf den Punkt gebracht: Runde, selbstklebende Filzfliesen für die kreative Wandgestaltung. Werkfoto: monofaktur

Keramikcharme



Diese Übertöpfe kombinieren skandinavisches Design mit mediterranem Keramikcharme und setzen damit ein wertiges Statement im jungen Wohnambiente. Absolut geerdet präsentiert sich die neue Serie zum Beispiel zusammen mit einem eindrucksvollen Pfeilblatt neben den Lieblingsmöbeln. Stilsicher dekorieren Pflanzenfans Jarro auch auf dem Tisch oder in Regalen. Hier trendet die Kombination mit Pflanzen wie Grünlilie und Echeverien - ebenso wie auf Fotos für den Status, die Story oder auf dem Selfie. Drei Farbvarianten betonen Individualität: Naranja, Verde und Blanco überzeugen mit ihrer handwerklich-keramischen Anmutung. Werkfoto: Scheurich

Herstellernachweise: **Für:** Deutsche Gütegemeinschaft Möbel e.V. (DGM), Friedrichstr. 13-15, 90762 Fürth, Tel.: 0911/95099980; **Helle:** Initiative Furnier + Natur e.V. (IFN), Bonner Talweg 84, 53113 Bonn, Tel.: 0171/1783444; **Maßgefertigte:** monofaktur GmbH, Am Bahnhof 16, 38539 Müden (Aller), Tel.: 05375/9822523; **Kaffeeerlebnis:** De'Longhi Deutschland GmbH, Carl-Ulrich-Str. 4, 63263 Neu-Isenburg, Tel.: 06102/5790888; **Keramikcharme:** Scheurich GmbH & Co. KG, Gottlieb-Wagner-Str., 63924 Kleinheubach/Main, Tel.: 09371/507-0;
Redaktionelle Bearbeitung: AST