Geschenkideen für Sie und Ihn

„Blume der Heiligen Nacht“

Die ursprünglichen Farben des Weihnachtssterns - das leuchtende Rot der Hochblätter und das tiefe Grün seiner Blätter - sind weltweit untrennbar mit der Weihnachtszeit verbunden. Das kräftige Rot steht in vielen Kulturen symbolisch für Liebe, Lebensfreude, und in der christlichen Tradition für das Blut Christi. Es erinnert an Wärme, Herzlichkeit und ist auch ein Zeichen für das Leben und das Opfer der Märtyrer. Die roten Akzente des Weihnachtssterns finden sich in vielen weihnachtlichen Bräuchen wieder, etwa in der Kleidung des Nikolaus oder Apfelschmuck am Christbaum.



Der Weihnachtsstern bedeutet mehr als nur eine schöne Dekoration: Für viele Menschen steht die leuchtende Poinsettie in der dunklen Jahreszeit für Wärme, Hoffnung und Licht im übertragenen Sinne. Werkfoto: Stars for Europe

In Mexiko, wo der Weihnachtsstern ursprünglich wächst, heißt er „Flor de Nochebuena“, Blume der Heiligen Nacht. Eine dort bekannte Legende erzählt von Pepita. Das Mädchen war sehr arm und besaß nichts, nicht mal etwas zu essen. Manchmal wusste es nicht, woher es ein Stückchen Brot oder einen Schluck Wasser bekommen oder wie es die nächsten Tage überleben sollte.

Eines Tages hörte Pepita, dass gar nicht so weit entfernt ein ganz besonderes Kind geboren worden sei. Es war in einer Krippe zur Welt gekommen. Sie beschloss, dass sie dieses Kind beschenken wollte. Doch sie hatte selber nichts, was sie ihm geben konnte. Ihr blieb nichts übrig: Sie pflückte am Wegesrand einige Pflanzen, brachte diese dem Kind und legte sie in seine Krippe. Sobald Pepita die Pflanzen in die Krippe neben das Kind gelegt hatte, sprossen üppige und tiefrote Blüten aus den Stängeln heraus. Die Pflanzen waren wunderschön anzusehen. Sie waren nun ein wunderbares Geschenk für das kleine Kind in der Krippe und die Pflanze, die Pepita gepflückt hatte, trug von diesem Tag an den Namen „Flor de Nochebuena“ („Blume der Heiligen Nacht“). Diese Geschichte über Pepita und die „Flor de Nochebuena” ist eine traditionelle mexikanische Weihnachtslegende. Es gibt viele Versionen, die sich ein wenig unterscheiden. Manchmal geht Pepita nicht zur Krippe, sondern in eine Kirche. Manchmal sammelt das Mädchen Gras oder streut Samen aus.

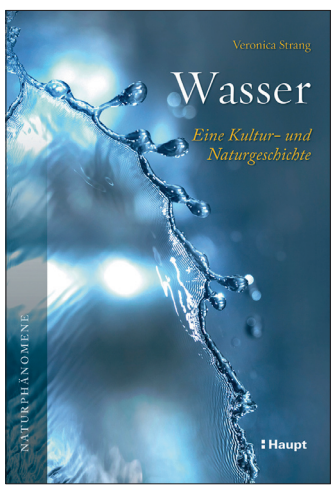
In Deutschland wird der Weihnachtsstern sehr gerne als Geschenk zum „Fest der Liebe“ überreicht. Er steht hier sinnbildlich für Liebe, Wertschätzung und Wohlwollen. Gerade in der dunklen, kalten Winterzeit soll der leuchtende Weihnachtsstern Hoffnung und Zuversicht bringen und ein wenig festliche Wärme ins Haus holen. Ob als Tischschmuck, Fensterdekoration oder als Präsent für Familie, Freunde und Kollegen - die Pflanze ist aus der deutschen Vorweihnachtszeit kaum wegzudenken und verbreitet jedes Jahr aufs Neue festliche Freude.

Erfrischung



Wer sich nicht nur unnötige Kalorien, sondern auch das Schleppen von Wasserkästen sparen möchte, kann mit diesem Wassersprudler aus Leitungswasser aromatische und zuckerarme Getränke mit individuellem Kohlensäuregehalt zubereiten. Gesunde Zutaten liefern dabei wertvolle Vitamine und einen fruchtigen Geschmack. Die mitgelieferte PET-Flasche mit 0,85 Litern Volumen, die frei vom Weichmacher Bisphenol A ist, wird sicher und einfach am Bajonettanschluss der kippbaren Flaschenhalterung befestigt. Wenn der CO_2-Zylinder leer ist, ermöglicht der praktische Dreh- und Hebemechanismus einen schnellen Tausch. Werkfoto: Grohe

Wasser hält die Ökosysteme am Leben



Genau in diesem Moment wird jeder von uns von Wasser durchströmt. Das Element aus Wasserstoff und Sauerstoff lässt unser Blut durch Venen und Arterien fließen und versorgt Fleisch und Knochen mit Flüssigkeit.

Wasser versorgt aber nicht nur unsere Körper, sondern auch den aller Tier- und Pflanzenarten, von denen wir abhängig sind, hält die Ökosysteme am Leben, die wir bewohnen, und ermöglicht unsere landwirtschaftliche und technologische Weiterentwicklung.

Nicht zu vergessen: „Nicht nur physikalisch durchströmt Wasser jedes Lebewesen auf der Erde“, sagt Veronica Strang, Direktorin des Institute of Advanced Study an der University of Durham. „Es durchdringt auch unsere Emotionen und Fantasien und schenkt uns dabei Metaphern, in denen wir denken können. Es durchzieht religiöse und politische Überzeugungen, wirtschaftliche und gesellschaftliche Praktiken. Es ist buchstäblich lebenswichtig für jeden Aspekt des Lebens, und so war es schon immer.“ In ihrem neuen Buch „Wasser - Eine Kultur- und Naturgeschichte“ zeigt die Professorin für Anthropologie, wie das feuchte Element die Menschheitsgeschichte geprägt hat.

Ob es nun kulturelle, materielle, ökologische oder politische Gesichtspunkte sind - da Wasser in unzähligen Formen in jedem Teil unserer Welt auftaucht, gibt es zu dem Thema ein riesiges Meer an Informationen und es gäbe endlos viel zu sagen. Natürlich lässt sich nicht all dieses Wissen zwischen zwei Buchdeckel packen. Die Autorin selbst beschreibt ihre aktuelle Darstellung des Themas daher mit einem flachen Stein, der über das Wasser hüpft und dabei nur flüchtig die Oberfläche berührt.

ISBN: 978-3-258-08413-8

Gut gestylt



Dieser Multistyler will mit einem bürstenlosen Motor (1.500 Watt) überzeugen, der kraftvoll und langlebig ist. Fünf wechselbare Styling-Aufsätze - darunter lange Lockenaufsätze (150 Millimeter) für links- und rechtsdrehende Styles, eine Volumenbürste sowie eine Haartrocknerdüse. Eine Glättungsbürste mit professioneller Wärmetechnologie sorgt für mühelos glattes Haar und einfaches Styling. So ermöglicht der Multistyler eine individuelle Anwendung für alle Haartypen: Egal ob Trocknen, Glätten, Locken, Wellen oder Volumenstyling. Dank jeweils drei individuell einstellbaren Temperatur- und Gebläsestufen lässt sich das Styling optimal auf jeden Haartyp abstimmen. Die innovative Negativ-Ionen-Technologie sorgt dabei für geschmeidiges Haar und reduziert Frizz. Für langanhaltende Styles sorgt eine praktische Cold Shot-Funktion. Werkfoto: Beurer

Party All Night: Boombox mit sehr vielen Möglichkeiten

Diese Boombox möchte vor allem mit seiner Vielseitigkeit punkten.

Mit 120 Watt, bis zu 24 Stunden Musikgenuss im Akku-Betrieb und den drei voreingestellten Klangprofilen Bass-, Power- und Balanced-Sound ist sie für sanfte Hintergrundmusik auf der heimischen Terrasse ebenso ideal wie als Partybegleiter, wenn’s lauter zur Sache geht. Über die Smart-Home-App des Herstellers lassen sich sogar eigene Equalizer-Einstellungen vornehmen. So kann der Sound flexibel an unterschiedliche Musikstile und persönliche Hörvorlieben angepasst werden.

Der Lautsprecher bietet nicht nur Bluetooth für die kabellose Musik-Übertragung von Handy, Tablet oder Laptop. Über einen USB-A-Anschluss kann die Musik auch direkt von einem USB-Stick gezogen werden, über AUX-In mit klassischem 3,5 mm-Klinkenanschluss können andere externe Geräte angeschlossen werden. Praktisch ist der 6,35-mm Klinken-Eingang für Gitarre oder Mikrofon, wenn eine Durchsage die Partygäste oder eine Motivationsrede das Fußballteam anheizen soll, oder eine spontane Karaoke- oder Jam-Session ansteht.

Während der Lautsprecher in rund 2,5 Stunden über den USB-C-Anschluss geladen wird, können Handy oder Tablet via USB-A mit neuer Energie versorgt werden. Dank der Schutzklasse IPX6 trotzt die Boombox auch dem plötzlich einsetzenden Gewitterschauer und Spritzwasser am Pool.



Werkfoto: Hama

Herstellernachweise: **Blume:** Stars for Europe GbR c/o Zentralverband Gartenbau, Bornheimerstr. 37, 53111 Bonn, Tel.: 02644/981333; **Wasser:** Grünes Presseportal, NED.WORK Agentur + Verlag GmbH, Kapellstr. 17A, 40479 Düsseldorf, Tel.: 0211/687830-0; **Party:** Hama GmbH & Co KG, Dresdner Str. 9, 86653 Monheim, Tel.: 09091/5020; **Erfrischung:** Grohe AG, Feldmühleplatz 15, 40545 Düsseldorf, Tel.: 0211/9130-3030; **Gut:** Beurer GmbH, Söflinger Str. 218, 89077 Ulm, Tel.: 0731/3989-0; Redaktionelle Bearbeitung: AST