Geschenkideen für Sie und Ihn

Momente, an die man sich gerne erinnert

Von einem Ende der Stadt zum anderen oder an verschiedenen Orten auf der ganzen Welt: Die schönsten Momente möchte man immer mit den Liebsten teilen. Die wichtigsten Erinnerungen sollen dabei aber auch besonders in Szene gesetzt werden.

Mit den vernetzten Bilderrahmen eines Spezialisten soll das jetzt einfach wie nie sein. Über die App des Herstellers werden die besten Fotos und Videos auf dem Smartphone direkt auf den Rahmen geladen - und kostenlos in der geschützten Cloud mit unbegrenztem Speicherplatz verwahrt, so dass sie nicht verloren gehen. Per Einladung in die App tragen auch Familienmitglieder zum digitalen Fotoalbum bei.



Kinderleicht: Die Bilderrahmen haben eine intuitive Bedienoberfläche. Werkfoto: Aura

Der Rahmen kann problemlos bereits vorab mit Bildern bespielt werden, die erscheinen, sobald der Empfänger den Rahmen öffnet und aufstellt. Zusammen mit der kostenlosen, hochwertigen Geschenkverpackung dürfte die Überraschung damit sicher sein - auch für weniger technikaffine Empfänger.

Die Bilderrahmen haben eine intuitive Bedienoberfläche und können per App kinderleicht eingerichtet werden. Eine Vielzahl an innovativen Funktionen setzt jedes Foto perfekt in Szene. Mit dem In-App-Scanner können auch gedruckte oder gemalte Bilder digitalisiert und dem Rahmen hinzugefügt werden - perfekt für die Kunstwerke der Kleinsten. Der Colorizer erweckt Bilder mit Schwarz-weißen oder Sepia-Tönen neu zum Leben. Mit dem intuitiven iOS-Widget lassen sich Bilder auf dem Rahmen auch direkt auf dem Smartphone-Startbildschirm anzeigen.

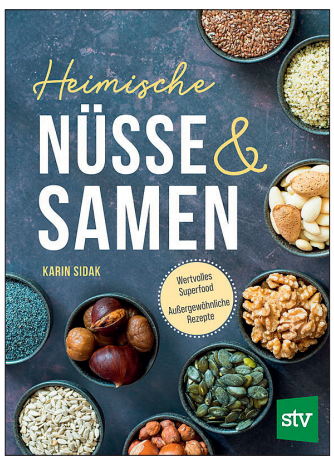
Superfood: Heimische Nüsse und Samen

Haselnüsse, Walnüsse, Edelkastanien, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Hanfsamen, Leinsamen, Mohnsamen und Mandeln - das sind die Stars in der neuesten Publikation von Karin Sidak.

Die Foodbloggerin und ausgebildete Kräuterpädagogin nennt sie auch gerne ganz einfach Superfood: „Die Bezeichnung verwende ich, weil all die kleinen im Buch vorgestellten Kraftpakete sie tatsächlich verdienen, aber auch, weil das Trendwort Superfood die Aufmerksamkeit auf sich zieht. Und es ist absolut mein Ziel, auf die hier behandelten heimischen Nüsse und Samen und ihre Vorzüge aufmerksam zu machen.“

Für jede einzelne Sorte liefert die Autorin wissenschaftliche Fakten über Geschichte, Botanik, Anbau, Inhaltsstoffe und natürlich gesundheitliche Aspekte. Wer weiß schon beispielsweise, dass Haselnüsse nicht nur gut für unsere Nerven und unser Gedächtnis sind, sondern auch das Wachstum von Haaren und Nägeln positiv beeinflussen? Oder dass Kürbiskerne wertvolle Eiweißlieferanten und reich an Magnesium und Zink sind? Darüber hinaus enthalten sie Antioxidantien und unterstützen damit das Immunsystem.

Sidak bleibt in ihrem Buch „Heimische Nüsse und Samen“ aber nicht nur in der Theorie. Sie begibt sich auch in die Küche und zeigt, wie sich das Superfood kreativ und einfach in die tägliche Ernährung integrieren lässt. 100 außergewöhnliche, aber auch ganz klassische Rezepte hat sie zusammengetragen: Vom Sonnenblumen-Karotten-Shake und einer gekühlten Mandelcremesuppe mit Fenchel über einen vegetarischen Kastanien-Nuss-Braten sowie Leinsamen-Fleischbällchen bis hin zu Kürbiskernmus und Hanfsamen-Mohn-Energieriegeln. „All die hier vorgestellten Nahrungsmittel sind sehr gesund, aber auch kalorienreich“, so Sidak. „Daher sind Nüsse und Samen in etlichen Rezepten nicht der Hauptbestandteil, sondern eine wertsteigende Zutat. Oftmals enthält die Zutatenliste mehr als nur eine Sorte oder Sie können ein Superfood durch ein anderes ersetzten. Ich freue mich, wenn meine Leser kreativ werden und meine Rezepte als Inspiration und nicht als strikte Vorgabe sehen.“



ISBN: 978-3-702-02288-4

Entwickelt für Outdoor-Abenteuer weltweit



Die robuste Bauweise macht das GPS-Handgerät zum Begleiter für nahezu jedes Outdoor-Abenteuer. Werkfoto: Garmin

Ein Spezialist führt ein neues robustes GPS-Handgerät in seinem Programm - speziell entwickelt für alle Arten von Outdoor-Abenteuern.

Egal, ob zu Fuß oder mit dem Rad unterwegs, auf dem neuen, hochauflösenden Farb-Touchdisplay lassen sich Routen einfach durch Wischen und Zoomen anzeigen. Das Gerät wurde entwickelt, um Abenteurer bei all ihren Aktivitäten zu begleiten. Dabei helfen die vorinstallierten Karten mit Straßen und Wanderwegen für Europa. Optional kann man auf zusätzliche Premium Karteninhalte zugreifen (Abo erforderlich). Mit einer Akkulaufzeit von bis zu 130 Stunden muss man sich über das Aufladen wenig Gedanken machen - selbst, wenn die Tour mal länger dauert als geplant.

Das GPS-Handgerät ist leicht (150 Gramm), liegt gut in der Hand und ist dank des 3-Zoll Touchdisplay einfach zu bedienen. Es wurde speziell für widrige Wetterbedingungen und raue Umgebungen entwickelt, ist staub- und wasserdicht (IP67) sowie unempfindlich gegen Erschütterungen und andere äußere Einflüsse. Der Multi-Frequenz Empfang des pratischen Geräts soll für eine überragende Positionsbestimmung sorgen.

Scharfe Klingen



Dieses neue Messersortiment umfasst vier verschiedene Messer für jeden individuellen Anwendungsbereich. Während das Universalmesser als vielseitiger Küchenhelfer ein Muss für die alltägliche Küche ist, eignet sich das Kochmesser vor allem zum Zerteilen großer Lebensmittel wie Hähnchenbrustfilets oder Steak. Komplementiert wird die Kollektion durch ein Santokumesser speziell für Fisch, Meeresfrüchte und Gemüse sowie ein Schälmesser, mit dem sich Obst und Gemüse mühelos von ihrer Schale befreien und zerteilen lassen. Zusätzlich sollen die Messer mit ihrem exklusiven Design punkten. Durch den wellenförmigen und ergonomischen Griff liegen sie fest in der Hand und bieten gleichzeitig Komfort beim Schneiden. Werkfoto: Tefal

Zeitsparend

Ob Reifen, Luftmatratze oder Ball - das Aufpumpen mit Handpumpe oder gar Mundventil ist mühsam. Abhilfe schafft dieser neue Akku-Kompressor. Mit ihm lassen sich sowohl Auto- oder Fahrradreifen als auch Freizeit- und Sportgeräte bequem und zeitsparend aufpumpen. Dabei leistet der Kompressor dank Akku-Antrieb nicht nur zu Hause gute Dienste, sondern auch unterwegs, denn er benötigt keine Steckdose. Die Bedienung des Akku-Kompressors erfolgt über das gut einsehbare LED-Display: Hier kann unter anderem per Tastendruck die Hochdruck- oder Volumenfunktion ausgewählt werden. Außerdem lässt sich der gewünschte Druck einstellen. Sobald dieser erreicht ist, stoppt die automatische Abschaltfunktion den Aufblasvorgang. Darüber hinaus sorgt das hell leuchtende LED-Licht auch nachts oder bei Dunkelheit für gute Sichtverhältnisse.



Die Bedienung erfolgt über das gut einsehbare LED-Display. Werkfoto: Stihl

Herstellernachweise: **Momente:** Aura c/o Swordfish PR, Destouchesstr. 83, 80796 München, Tel.: 089/244132780; **Superfood:** Grünes Presseportal, NED.WORK Agentur + Verlag GmbH, Kapellstr. 17A, 40479 Düsseldorf, Tel.: 0211/687830-0; **Entwickelt:** Garmin Deutschland GmbH, Parkring 35, 85748 Garching, Tel.: 089/858364-0; **Scharfe:** Groupe SEB Deutschland GmbH, Theodor-Stern-Kai 1, 60596 Frankfurt am Main, Tel.: 069/85040; **Zeitsparend:** Andreas Stihl AG & Co. KG, Badstr. 115, 71336 Waiblingen, Tel.: 07151/26-0;
Redaktionelle Bearbeitung: AST